



تنها هفت گام ساده و طلایی تا جذب همسر رویایی و دلخواهت فاصله داری!

"چگونه میتوانید فقط و فقط در 7 گام ساده و طلایی دقیقاً

نیمه گمشده و فرد ایده آل خود را ، به زندگی تان جذب کنید "

(با استراتژی ها و تکنیک های تست شده و تضمینی)

علی شجاعی فر

www.mrshojae.com

question@mrshojae.com



شاید ندونی !!! ... اما

قراره به زودی یک تحول عالی، بزرگ و خارق العاده، در دنیای عشق و عاشقی تو دوست خوب من، رقم بخوره.... پس اجازه بده:

بِهت تبریک بگم!

اول از همه میخوام صمیمانه بهت تبریک بگم که اولین گام برای ایجاد یک تغییر بسیار بزرگ و خارق العاده رو در زندگی عاطفی خودت برداشتی

شاید برات جالب باشه که بدونی **کمتر از 20 درصد** افراد جامعه به صورت جدی برای رسیدن به خواسته هاشون تلاش میکنند و از میان این 20 درصد کسانی موفق خواهند شد که اصول و قواعد اون چیزی که میخوان بهش برسند رو یاد داشته باشند ...

این کتاب رو مخصوص تو دوست خوب نوشتم تا بتونم بهت کمک کنم که خیلی سریع و در کوتاه ترین زمان، تنها با برداشتن 7 گام ساده و طلایی در مسیر جذب همسر دلخواهت قرار بگیری و در نهایت به اون چیزی که میخوای برسی ... در این کتاب قصد دارم که تمام اون چیزی که نیاز داری، تا ذهنت رو هم فرکانس با همسر دلخواهت کنی و در مدار جذب نیمه گمشده و ایده آل خودت قرار بگیری در اختیار قرار بدم ..

اگر در مورد قانون حاکم بر جهان هستی یا همون **قانون جذب** اطلاعاتی داشته باشی ... حتما میدونی، تنها زمانی میتونی به اون چیزی که میخوای برسی که ذهنت دقیقا هم فرکانس با اون خواسته ات باشه و در مدار صحیح قرار بگیری ...

برای جذب همسر رویایی ات دقیقا با خصوصیات دلخواهت، تنها کاری که لازمه انجام بدی اینه که صرفا از همین سیستم 7 مرحله ای که در ادامه بهت آموزش میدم استفاده بکنی ... اما یه سوال خیلی مهم و اساسی:

آیا واقعا دوست داری که در کوتاه ترین زمان ممکن و تنها در 7 گام ساده و طلایی همسر رویایی خودت رو دقیقا با خصوصیات دلخواهت جذب کنی و با اون یک زندگی شاد و خوشبخت رو شروع کنی؟





اگر جوابت مثبته ... پس یک تصمیم قدرتمند بگیر و با من همراه شو ... در این سیستم 7 مرحله ای ، قراره نکات ، تکنیک ها ، اصول و قواعدی رو بهت آموزش بدم که دقیقاً میتونه تو رو به خواسته ات برسونه ...

" من با تمام وجود حاضرم که به تو دوست خوبم ، کمک کنم تا به خواسته خودت برسی ... "

اگر جزو اون دسته از افراد هستی که با تمام وجود میخوای همسر دلخواهت رو دقیقاً با خصوصیتی که دوست داری داشته باشه رو به سمت خودت **جذب** کنی اما نمیدونی چه طوری ؟!!

اگر جزو اون دسته از افرادی هستی که **از دواج** کردی اما مسائلی باعث شده احساس کنی عشقی که بین تو و همسرت در حال حاضر وجود داره ، اون چیزی نیست که میخوای و دوست داری که همسرت رو شیفته خودت کنی ... طوری که فقط فقط تو رو ببینه و محبت و عشقش رو نثار تو کنه اما نمیدونی چه طوری ؟!!

اگر جزو اون دسته از افرادی هستی که یه روزی **تصمیم** گرفتی همسر دلخواهت رو جذب کنی ... کتاب های زیادی خوندی ، هزینه های زیادی رو انجام دادی و در این کار هم موفق بودی و افراد زیادی رو به سمت زندگی ات جذب کردی ... اما احساس میکنی هنوز یه جای کار می لنگه ... چون هیچ کدوم از اون کسانی که جذبشون کردی اونی نبودن که تو میخواستی و هیچ کدوم خصوصیتی که تو میخوای رو واقعاً نداشتند ...

و در نهایت اگر جزو اون دسته از افرادی هستی که رابطه های زیادی رو داشتی ... افراد مختلفی وارد زندگی ات شدن ... یه مدتی بودند و حالا هم رفتن ... اما هیچ کدوم از اونها رو لایق خودت نمیدیدی .. و حالا تصمیم گرفتی که دقیقاً همون شخصیتی رو که میخوای رو به زندگی ات جذب کنی

بهبهت تبریک میگم ، چون این کتاب دقیقاً همون منبعیه که بهش نیاز داری !

بنده علی شجاعی فر هستم ، مدرس موفقیت و قانون جذب و خیلی هیجان زده و خوشحالم که قراره تو فقط و فقط با برداشتن 7 گام ساده و طلایی در زندگی ات برای همیشه یک تحول عالی ، بزرگ و خارق العاده رو داشته باشی و به همسر رویایی خودت برسی ...

بهبهت اطمینان 100 درصد میدم که اگر فقط به اون چیزی که بهت میگم عمل کنی ... و تنها اجازه بدی که در این 7 گام من به عنوان راهنمای تو باشم و دست تو رو بگیرم و در این مسیر راه رو بهت نشون بدم ... موفقیت تو در جذب همسر دلخواه و ساختن یک زندگی شاد ، خوشبخت و پرانرژی حتمیه ...



در این کتاب نکات و اصولی رو به تو ، آموزش خواهیم داد که میتونه به معنای واقعی کلمه زندگی تو رو متحول کنه...

پس با من همراه باش .

دوست زیبای من ، هر کجا که هستی برات آرزوی شادی ، سلامتی و خوشبختی رو دارم

دوستدار واقعی شما _ علی شجاعی فر

[مستر شجاعی دات کام](#)

روایات و جذب کن
mrShojae
.com



چگونه میتونی ، **در 7 گام ساده و طلایی** همسر ایده آل و نیمه گمشده خودت رو دقیقا با خصوصیاتیه که میخوای داشته باشه رو جذب کنی !

اجازی بده قبل ازاینکه بریم و این سیستم 7 مرحله ای رو باهم بررسی کنیم .. ابتدا یک تعریف صحیح و بسیار ساده رو از قانون جذب در اختیارت قرار بدم ...

قانون جذب چیه ؟ و چی میگه ؟

قانون جذب بهت میگه تو اون چیزی رو به سمت خودت جذب میکنی ، که حسش میکنی ... خب این یعنی چی ؟
یعنی هر اون چیزی که در اطرافت میبینی ، هر اتفاقی که همین الان برات افتاده و یا در حال رخ دادنه ... طبق قانون جذب ، تو اون رو به زندگی خودت جذب کردی ...
بزار برات یه مثال بزنم ،

فرض کن که داری با ماشینت رانندگی میکنی و آشغالی رو از شیشه ماشینت به بیرون پرتاب میکنی و در خیابان می اندازی ...

خب ... شما این جا یک عملی رو انجام دادی که از **بار منفی** برخورداره بوده ... پس فرکانسی که به کائنات ارسال کردی یک فرکانس از نوع **منفی** بوده ... و قانون جذب کاری که انجام میده اینه که این انرژی منفی که از خودت به سمت کائنات ساطع کردی رو دوباره به سمت خودت بر می گردونه ...

و تواتر این انرژی منفی رو یا دقیقا به همون شکل در زندگی خودت میبینی یا به شکلی مشابه ...

مثلا شاید وقتی که این انرژی به سمت تو بر میگرده و میخواد فید بک کاری که کردی رو بهت بده ، به شکل یک سردرد برای تو ظاهر بشه ... و یا جرو بحثی بیهوده بین اطرافیانته ... و یا مواردی رو ببینی در همون حین رانندگی که برات نا خوشایند باشه ... و در کل

اون انرژی منفی که شما به کائنات ارسال کردی از بین نمیره و نتیجه اون دوباره به زندگی خودت باز خواهد گشت و تجربیاتی رو در نهایت برای تو رقم میزنه که اونهارو دوست نداری !

اما دقیقا بر عکس این موضوع هم صدق میکنه .. چه طوری ؟

فرض کن که داری از خیابان رد میشی و میبینی که فرد سالخورده ای احتیاج به کمک داره و تو با نیت کمک کردن و انجام یک کار مثبت ، به اون فرد کمک میکنی ...



در همین لحظه که این کار رو انجام میدی ... **انرژی مثبتی** از طرف تو به کائنات ساطع میشه که وقتی دوباره به سمت تو بر میگرده به صورت یک تجربه خوشایند و خوشحال کننده در زندگی تو خودش رو نشون میده ..

مثلا شاید در همون لحظه صحنه ای رو ببینی که تو رو واقعا از ته دل بخندونه ... و یا در یک قرعه کشی برنده بشی ... و یا اینکه کسی بدون دلیل به تو یک گل رو هدیه بده ...

و لازم به ذکره که اگر همون شخصی که بهش کمک کردی برای تو دعای خیر بکنه ... و یا ته دلش ازت راضی باشه ... یعنی اون هم در حال ساطع کردن **انرژی مثبت و بسیار قدرتمندیه** که میتونه در نهایت به شکل یک تجربه بسیار خوشایندتر در زندگی تو نمایان بشه و برای مدت ها تو رو خوشحال و سر زنده نگه داره ... اما یه سوال؟

" چگونه میتونی بفهمی، ذهنت با توجه به کاری که انجام دادی، انرژی مثبتی تولید کرده یا منفی؟ "

خیلی راحت ... با توجه کردن به احساست در همون لحظه وقتی کار خوبی انجام میدی ... حس خوبی تمام وجود تو رو فرا میگیره ... و وقتی که کار خوبی انجام نمیدی، حس ناخوشایندی تمام وجودت رو فرا میگیره

یک اصل بسیار مهم و طلایی:

احساس توست که داره برات تجربیات خوشایند و یا ناراحت کننده رو رقم میزنه ... یعنی چی؟

یعنی زمانی که احساس خوبی داری از کاری که انجام دادی ... دو اتفاق در حال رخ دادنه ... اول اینکه کائنات و یا همان قانون جذب در حال پاسخ دادن به این اقدام توست و دوم اینکه تو در حال تصمیم گرفتن بر اساس احساست هستی **بزار برات مثلا بزنم،**

فرض کن که کار خوبی انجام دادی ... بعد از اون حس خوبی رو همون لحظه دریافت کردی ... و حالا چون حس خوبی داری، به صورت ناخودآگاه تصمیماتی میگیری که به این حس خوبت قدرت بیشتری میده ..

مثلا شاید تصمیمت این باشه که خودت رو مهمون کنی به صرف یک چای و قهوه در یک خلوت دنج! و یا شاید تصمیم بگیری کتاب بخونی ... و یا برنامه ای بریزی برای تغییر زندگی ات به سمت بهتر شدن و یا هر مورد دیگه ای که انرژی تو رو ده ها برابر میکنه

و دقیقا برعکس این مورد هم صدق میکنه ... وقتی احساس منفی داری ... تصمیماتی که میگیری هم از نوعیه که به تجربیات ناخوشایند تو بیشتر دامن میزنه ...



این اصل طلایی به تو نشون میده که چه طور میتونی از همین حالا کنترل زندگی ات رو بدست بگیری ... **گرفتی مطلب رو؟**

متوجه شدی دوست من ، که قانون جذب چیه ؟

قانون جذب یه جمله رو همیشه فریاد میزنه !!!

به هر چیزی که فکر کنی ، روی اون متمرکز کنی و احساسش کنی ، دقیقا همون چیزی رو که تصور کردی و یا مشابه اون رو

به سمت میارم !

و در یک جمله : اگر میخوای حس و حالت خوب باشه ، لازمه اش اینه که کاری رو انجام بدی که حس و حال خوب بهت بده چون وقتی داری کاری رو انجام میدی ... یعنی در حال قرار دادن **تمرکزت** روی اون هستی و با تمام وجود حسش میکنی و اگر میخوای حس و حال بدی داشته باشی کافیه که کاری رو انجام بدی که احساس بدی بهت دست بده ...

انتخاب با دوست دوست خوب من ☺

بزار با هم یه تست جالب رو انجام بدیم ... تا این قانون قدرت مند رو همین حالا به صورت عملی تجربه اش کنی ...

این تست رو اسمش رو گذاشتم "**تست سیب**" ... چه طوری انجام میشه ؟

خیلی راحت کافیه که چشم های خودت رو ببندی و به مدت تقریبا 2 دقیقه به یک سیب فکر کنی ...

اما ازت میخوام که فقط به یک سیب فکر کنی نه چیز دیگه ... این تست رو انجام بده .. مطمئن ام نتایج اون میتونه برات خیلی جالب توجه باشه

همین حالا این کار رو انجام بده ، چشمهات رو ببند و متمرکز شو فقط روی یک سیب

-
-
-

آیا تونستی فقط روی یه سیب تمرکز کنی ؟!!!

هرگز نمیتونی چرا ؟



چون قانون جذب می‌گه به هر چیزی که فکر کنی، از همون مورد بیشتر برات می‌یارم ... وقتی که شما به یک سیب فکر میکنی ... فقط میتونی چند ثانیه اول تمرکزت رو روی سیب قرار بدی ...

در همین حین فکرش گسترش پیدا میکنه و قانون جذب موارد مشابه بیشتری رو میاره یعنی فوراً تجربیات .. رنگ ... بو ... مزه و هر مورد دیگه ای که به نوعی با سیب در ارتباط باشه به سمت ذهن تو سرازیر میشه ... یعنی اینکه قانون جذب داره از همون چیزی که بهش فکر میکنی بیشتر برات میاره ..

" این قانون قدرتمند و عظیم رو تنها زمانی میتونی واقعا درکش کنی که آگاهانه ازش استفاده کنی "

یک اصل خیلی مهم : قانون جذب، قانون حاکم بر جهان هستیه که به شما این قدرت رو میده که شرایط و موقعیت های زندگی ات رو بر اساس تصورات و اون چیزی که بهش تمرکز میکنی، تغییر بدی...

در ادامه این اصل رو باهم دیگه تست میکنیم ...

اسم این تست رو گذاشتم " **تست خندیدن** " ... و به راحتی میتونی این تست رو انجام بدی ...

احتمالاً تا حالا شده، در جمعی قرار گرفتی باشی که کسی در اون نمی‌خنده و هر کسی سرش به کار خودش بنده و یا پیش شخصی رفتی که احساس میکنی حال خوبی نداره ... درسته؟

.... دفعه بعدی که در این جور موقعیت ها قرار گرفتی ... یک لحظه توی ذهنت ببین که همه دارند می‌خندند و بعد فکرت رو رها کن ... بزار قانون جذب کار خودش رو بکنه ...

بعد از اینکه این تصورات رو در ذهن ایجاد میکنی، به طرز حیرت انگیزی جو کلا عوض میشه و حس و حال افراد حاضر در اون جمع عوض میشه و تو واقعا تعجب میکنی که چه طوری این اتفاق افتاده ... در بیشتر این مواقع اتفاقی می‌افته و یا شخصی حرفی می‌زنه که همه می‌خندند و حال و هواشون عوض میشه ...

کاری دیگه ای که میتونی انجام بدی اینه که فرض کن در حال رفتن به خونه هستی ... در همین حین توی ذهنت ببین که اعضای خونه خوشحال هستند ... وقتی که وارد خونه بشی ... ببین که اکثریت افراد حس خوبی دارند ...

نکته خیلی مهم در این تست ها اینه :

وقتی که توی ذهنت به این فکر میکنی همه خوشحال هستند .. لازمه که در خودت هم این حس خوشحالی رو ایجاد بکنی، یعنی خودت رو هم ببینی که داری می‌خندی ... وقتی که این کار رو انجام بدی نتایجی که می‌بینی خارق العاده است 😊



مواردی از این قبیل رو میتونی هزاران نمونه اش رو در زندگی خودت ببینی .. فقط کافیه که به آخرین موفقیت یا شکستی که داشتی فکر کنی ...

یادت هست تا قبل از اینکه اون موفقیت یا شکست رو بدست بیاری داشتی به چی فکر میکردی ؟ توی ذهنت خودت رو در چه وضعیتی میدیدی ؟

تمام اون چیزی که در اطرافت می بینی ، هر کسی که در زندگی ات هست با هر نوع رفتاری ... هر موقعیتی که داری ... همه و همه همون چیزیه که خودت انتخاب کردی که جذبشون کنی ... شاید این خبر برات ناخوشایند باشه .. اما

خبر خوب میتونه این باشه که

اگر هر چیزی رو که همین حالا توی زندگی هست رو خودت جذب کردی ... پس میتونی بهتر از این ها رو هم جذب کنی ... چه طوری ؟ ... با تغییر دادن تمرکز و توجه ات به موارد بهتر

مثال هایی که برات زدم کافی بود دوست خوب من .. آیا متوجه شدی که قانون جذب چیه ؟ بسیار عالی ، اما

چگونه میتونی با استفاده از قانون جذب و فقط و فقط با برداشتن 2 گام ساده ، همسر ایده آل خودت رو جذب کنی !!

میدونم حتما این سوال برات پیش اومده که چه طور میتونی با استفاده از قانون جذب ، همسر دلخواه ات رو جذب کنی ...

یعنی **دقیقا** چه گامهایی رو لازمه که برداری ؟

دقیقا چه کارهایی رو باید انجام بدی تا بتونی همسر ایده آل خودت رو با خصوصیات دلخواهت جذب کنی ؟

خیلی ساده برای انجام این کار فقط کافیه که 2 گام طلایی رو برداری :

گام اول : قرار دادن ذهنت در فرکانس جذب همسر دلخواهت !

گام دوم : ایجاد ویژگی ها و تغییرات لازم در خودت برای جذب همسر دلخواهت !

طبق این قانون رسیدن به همسر دلخواهت به دو عامل بسیار بزرگ بستگی داره اینکه تو چه قدر تونسته باشی ذهنت رو هم فرکانس با اون شخصیتی که میخوای جذبش کنی قرار داده باشی و عامل دوم اینکه چه قدر تونسته باشی تغییرات لازم برای دریافت همسر ایده آلت رو در خودت ایجاد کرده باشی ...

بزار این مورد رو برات با مثال توضیح بدم ...



فرض کن که میخوای مثلاً کسی رو به زندگی ات جذب کنی که خوشتیپ باشه و روابط اجتماعی بالایی رو داشته باشه و شما کسی هستی که برای نمونه به این موارد توجهی نداری !!!

خب ... حالا قانون جذب چی میگه ؟ ..

میگه اگر میخوای فردی رو به سمت زندگی ات جذب کنی که این خصوصیت ویژه یعنی " خوشتیپ بودن و داشتن روابط اجتماعی بالا " رو داشته باشه ... باید دو تا کار انجام بدی :

اول اینکه ذهن خودت رو هم فرکانس کنی یعنی چه طوری ؟ یعنی نگاه کنی به باورهای خودت ، به ترس هایی که داری ، به نظام ارزشی خودت و مواردی دیگه ... ببینی آیا این موارد هم جهت با خواسته تو هست یا نه .. اگر نه اونهارو هم جهت کنی

و دوم اینکه تغییرات لازم رو در خودت ایجاد کنی ... تغییرات لازم میتونه مثلاً تغییر در نحوه لباس پوشیدن و نحوه برخوردت با اجتماع ایجاد کنی تا حداقل هم سطح با اون ویژگی که میخوای همسرت داشته باشه ، قرار بگیری ...

چرا ؟ چون طبق این قانون بزرگ ، دو فکر مشابه همدیگر رو جذب میکنند ...

یعنی اگر شما شخص خوشتیپی باشی و به ظاهر و رفتار خودت اهمیت ویژه ای میدی ... کسی رو جذب خواهی کرد که دقیقاً همین خصوصیات رو هم داشته باشه ... وگرنه نمیتونی زندگی خوبی رو با این فرد داشته باشی .. چرا ؟

چون حس خوشتیپ بودن برای شما یک حس مهم و با ارزش تلقی میشه و دوست داری از این موارد در همسر دلخواه خودت هم ببینی ...

پس هر چیزی که میخوای همسرت داشته باشه .. هر خصوصیتی .. هر ویژگی ، ابتدا باید ببینی آیا اون رو در خودت داری ... اگه آره بهش قدرت بدی و اگر نه اون رو ایجاد کنی ... این میشه گام دوم قانون جذب .

و اما این کتاب

در ادامه که سیستم 7 مرحله ای جذب همسر دلخواه رو به طور مفصل برات باز میکنم خودت به خوبی این موضوع رو حس میکنی و متوجه میشی ، کاری که در واقع این سیستم 7 مرحله داره انجام میده اینه که قدم به قدم ذهن تو رو هم فرکانس میکنه با همسر دلخواه و ایده الت ، دقیقاً با خصوصیات که تو میخوای داشته باشی

و از طرفی برنامه ، تکنیک ، اصول و ابزارهایی رو بهت میده که گام به گام تغییراتی رو که لازم داری در خودت بتونی به راحتی ایجاد کنی ...



دوست خوب من، به جرات میتوانم بهت بگویم که فرمول 7 مرحله ای جذب رویایی همسر که در این کتاب اون رو باهم بررسی میکنیم، بهترین فید بک ممکن رو برای شما به همراه داره و اصلاً با سایر روشها قابل مقایسه نیست.

اما اجازه بده 7 گامی که برای جذب همسر ایده آلت دقیقاً با خصوصیات دلخواهت باید برداری رو با هم دیگه مورد بررسی قرار بدیم:

گام اول: تبدیل رویاهای عاشقانه ات به یک هدف قدرتمند و واضح و مشخص کردن خصوصیات همسری که میخوای...

گام دوم: شناسایی فیلتر ارزشی ات!

گام سوم: استفاده از تکنیک ایجاد عطش رسیدن به همسر ایده آلت!

گام چهارم: به دست گرفتن کنترل بازی عشق و عاشقی ات!

گام پنجم: حذف تمامی موانع ذهنی ات با استفاده از ابزارهایی بسیار قدرتمند

گام ششم: طراحی نقشه ای گام به گام برای رسیدن به همسر دلخواهت!

گام هفتم: شناسایی و اجرای اولین اقدام عملی خودت برای ورود به بازی عشق و عاشقی ات و جذب همسر دلخواهت!

فقط همین!

اگر این گام های رو به ترتیب اجرا کنی و با ایمان و اعتماد کامل اون چیزی رو که بهت میگم رو اجرا کنی مطمئن باش که موفقیت و رسیدن به همسر دلخواهت دقیقاً با خصوصیتی دلخواهت، برای تو حتمیه!

در ادامه این 7 گام رو بیشتر با هم مورد بررسی قرار میدیم... اما ازت میخوام که مطمئن بشی که این موارد رو حتماً اجرایی خواهی کرد...



گام اول : تبدیل رویا به هدف

" دوست داری همون شخصیتی وارد زندگی ات بشه که دقیقاً خصوصیات دلخواه تو رو داشته باشه ؟ "



این گام ، گام بسیار مهمی هستش چون درواقع فنداسیون و زیر بنای اصلی قرار گرفتن ذهنت در فرکانس جذب همسر دلخواهته!

... این گام از لحاظ سیستماتیک ، تاثیر بسیار بسیار زیادی در قرار دادن ذهن شما در فرکانس جذب همسر دلخواهت رو داراست ...



افراد بسیار زیادی بودند که تنها با برداشتن همین یک گام، تونستند شخصی رو برای ازدواج پیدا کنند ...

البته من هرگز پیشنهاد نمیکنم که شما این کار رو انجام بدی ... چون شما میخوای دقیقاً همون کسی رو به زندگی ات جذب کنی که دوست داری ... و این نیازمند یک برنامه دقیق تره ... پس تمام گام ها رو با من جلو بیا و اقداماتی رو که بهت میگم رو اجرا کن ...

در این گام تنها کاری که باید انجام بدی اینه :

رویایی که از همسر دلخواهت در ذهنت داری رو به یک هدف قدرتمند و ماندگار تبدیل کنی

تو به راحتی می تونی این کار رو در کمتر از چند دقیقه انجام بدی ... تنها مواردی که بهش نیاز داری قلم و کاغذ و یک محیطی ساکت و آرومه ... که در ادامه این مورد رو باهم بررسی میکنیم !

اما چرا این گام رو باید برداری ؟

زمانی که رویای خودت رو به یک هدف قدرتمند و زمان دار تبدیل میکنی در واقع ذهن شما در این مرحله از **رویا پردازی** و **آرزو کردن** به **تصمیم گرفتن**، **ایده پردازی** و **اقدام کردن** تغییر فرکانس میده و با کمک اصولی که در این گام رعایت میکنی و با اجرای ایده هایی که به ذهنت میرسه ... تو در مسیر جذب همسر دلخواهت قرار میگیری ...

وقتی که این گام رو برداری، کم کم سر و کله نشون های در زندگی ات پیدا میشه ... نشون هایی از کائنات که بهت میگن آیا تو در مسیر درست جذب همسر رویاهات قرار گرفتی یا نه ...

مطمئن هستم که با دیدن اولین نشونه، بسیار هیجان زده و حیرت زده بشی ..

نکته خیلی مهم و طلایی : تا زمانی که فقط یک تصویر مبهم از شخص ایده آلت داشته باشی، یا اون فرد مورد نظرت رو نمیتونی جذب کنی و یا اگر هم کسی رو جذب کنی ... اون شخص ایده آل تو نیست چرا ؟

چون تو هنوز برای ذهنت تعریف نکردی که چی میخوای ؟

این شخصی که میخوای چه نوع خصوصیتی رو باید داشته باشه ... چه طوری رفتار کنه ؟ و

هدف تو اینه که شخصی وارد زندگی ات بشه که تو رو دوست داشته باشه و تو هم اون رو با تمام وجود دوست داشته باشی ... **این یعنی عشق ☺**

این رو همیشه یادت باشه :



زمانی که بدونی چه شخصی می‌خواه وارد زندگی‌ات بشه و با چه خصوصیات، دقیقاً همون شخص هم وارد زندگی‌ات میشه!

پس تمام کاری که لازمه در این گام انجام بدی اینه که یک قلم و کاغذ رو برداری و شروع کنی هر اون چیزی که در ذهنت مربوط به خصوصیات و ویژگی‌های همسر دلخواه و ایده آل تو هست رو روی کاغذ بیاری و در گام بعدی اونهارو به صورت هدفمند بنویسی ...

در کتاب " چگونه می‌توانید فقط و فقط در 7 گام ساده و طلایی دقیقاً نیمه گمشده و فرد ایده آل خود را به زندگی تان جذب کنید " به طور کامل مفصل اصول و قواعدی و نکات ویژه‌ای رو بهت آموزش میدم که به راحتی با پاسخ دادن تنها به 9 سوال قدرتمند که کمتر از چند دقیقه بیشتر زمان لازم نداره، خصوصیات و ویژگی‌ها همسر دلخواهت رو به صورت کامل و صحیح مشخص کنی و با رعایت 6 نکته بسیار مهم و کلیدی رویای همسر ایده آل خودت رو به یک هدف زمان دار و مشخص تبدیل کنی ...



گام دوم : شناسایی فیلتر ارزش ات !

مهمترین عاملی که می‌تونه تو رو خیلی سریع در فرکانس جذب همسر دلخواهت قرار بده ،

تصمیم های توئه !



برای اینکه بتونی همسر دلخواهت خودت رو جذب کنی و با اون یک زندگی شاد و خوشبخت رو شروع کنی لازمه اش کنترل و مدیریت تصمیم های توئه ... چه طور می‌تونی این کار رو انجام بدی ؟

با شناسایی ارزش های زندگی ات و طراحی یک فیلتر ارزشی !!

البته نکته **بسیار مهم و کلیدی** که در این جا وجود داره اینه که خیلی مهمه بدونی همسرت چه ارزش هایی داره و بر چه اساسی تصمیمات خودش رو می‌گیره ... در ادامه بیشتر با هم دیگه این موارد رو بررسی می‌کنیم !

یکی از اشتباهاتی که بسیار از کسانی که می‌خوان ازدواج کنند انجام میدن اینه که هیچ گاه به ارزش های همسر خودشون توجه نمی‌کنند و همین عامل باعث میشه که به زودی در روابطشون خدشه وارد بشه و در نهایت اون رابطه به شکست منتهی بشه ...



و فکر میکنم بتونی حدس بزنی که چقدر این گام میتونه از اهمیت بسیار ویژه و طلایی برای تو برخوردار باشه ... پس خوب دقت کن تا نکات طلایی این گام رو دریافت کنی ...

ارزش چیه ؟ ... نمیدونم تا حالا به تعریف کلمه ارزش فکر کردی یا نه و یا در مورد تحقیقاتی داشتی ؟
... اما میخوام در این جا این ارزش رو تنها در دو کلمه به ساده ترین شکل ممکن برات تعریفش کنم ...

ارزش = اهمیت

یعنی شما به چیزی بر چسب ارزشمند رو میزنی که خیلی بیشتر برات از بقیه موارد با **اهمیت تره** !
بزار برات یه مثال ساده بزنم ...

فرض کن که 2 تا گوشی داری که یکی قیمتش مثلاً 200 هزار تومن و اون یکی 800 هزار تومن ... اگر ازت بپرسم که کدوم یکی برات ارزشمندتره ، چی جواب میدی ؟

... مسلماً گوشی که 800 هزار تومن قیمت داره ... درسته ؟ ... اما چرا ؟

این گوشی برای تو ارزشمندتره چون قیمت بالاتری داره کارایی بیشتری داره ... برای خریدنش بیشتر زحمت کشیدی ... زیباتره ... حس بهتری بهت میده باهاش راحت تری و مدها دلیل دیگه ... درسته ؟

خب پس شما به چیزی که برات از اهمیت بیشتری برخوردار باشه ، بهش برچسب ارزشمند رو میزنی ... اما در ذهن تو ، چه **حس هایی هستند** که از ارزش بیشتری نسبت به بقیه حس ها ، برخورداره ؟

برای پاسخ به این سوال ابتدا اجازه بده که چند نمونه از ارزش هایی که همین حالا در ذهن شما هست رو با هم دیگه بررسی کنیم ...

در ذهن شما میتونه چیزیهایی مثل :

عشق ، موفقیت ، آزادی ، امنیت ، آرامش ، ماجراجویی و ...

ارزش محسوب بشه اما چرا این ها ارزش اند ؟

نکته بسیار مهم اینه که در جهان هستی دو تا حس بیشتر وجود نداره ... و اون هم **حس ناراحتی** و **حس خوشی** ... اما در ذهن تو به سطوح مختلف این حس ها نام های متفاوتی داده شده ...



مثلا اگر خوشحالی رو در یکی از این سطوح قرار بدیم ... حس هیجان و شادی در درجه بالاتری از این حس ها قرار خواهد گرفت ...

حالا که متوجه شدی که نحوه نام گذاری حس های مختلف در ذهن تو چه طوریه ... پس میتونی به راحتی به این سوال جواب بدی !

از میان ارزش هایی که در ادامه ذکر میکنم کدوم یکی هست که بیشترین اهمیت رو برای تو داره ؟ و بعد از اون کدوم ؟ و بعدش کدوم ... اگر این کار ادامه بدی اون وقت متوجه میشی که نظام ارزشی تو به چه شکلی تا الان ساخته شده ...

آزادی ... موفقیت ... هیجان و شادی عشق ... آرامش ... مهربانی خوش اخلاقی ... ماجراجویی ... زیبایی ... همکاری ... رشد معنوی ... سلامتی ... کمک به دیگران ... نظم ... نشاط ...

... مثلا اگر عشق برای تو از همه چیز ارزشمندتره ... پس در نظام ارزشی تو، **ارزش عشق** در رتبه اول قرار میگیره و اگر مثلا بعد از اون برات امنیت مهم باشه ... پس این ارزش در ردیف دوم قرار میگیره یعنی به این صورت :

1- عشق

2- امنیت

3- و

و طبق این نظام ارزشی خیلی راحت میشه فهمید کسی که عشق برای اون در درجه اول باشه همیشه در حال گرفتن تصمیم هایه که بتونه این حس رو بیشتر در زندگی اش تجربه کنه ...

یعنی اگر از دواج میکنه به خاطر عشق از دواج میکنه و جالب بدونی که اگر شما با شخصی از دواج کنی که دقیقا اولویت اول نظام ارزشی اون هم عشق باشه ... میتونید با خیال راحت با هم دیگه یک زندگی شاد و خوشبخت رو شروع کنید چرا ؟

چون هر دوی شما **در حال تلاش برای گرفتن حس عشق از همدیگه** هستید که در این حالت چیزی که بین شما و همسرت تشکیل میشه ، یک هاله ای از عشق و محبت قوی است که واقعا خارق العاده است ...

حالا فرض کن :

در نظام ارزشی تو <<< **امنیت** در درجه اول باشه و

در نظام ارزشی همسرت <<< **ماجراجویی** در درجه اول نظام ارزشی اش باشه ...

می تونی حدس بزنی که چه اتفاقی می افته ؟



شما دو تا در اکثر اوقات حالتون بده .. اون هم دقیقاً به خاطر تصمیم هایی که میگیرید ...

چون امنیت برای شما خیلی مهمه ... همیشه خیلی با احتیاط تصمیمهای خودت رو میگیری و سعی میکنی اونقدر تصمیم خودت رو سبک و سنگین کنی که هیچ جای خطایی برای اون وجود نداشته باشه و با احتیاط شروع به اجرای تصمیمهای خودت میکنی ...

اما همسر شما چون ماجراجویی برایش از اولویت اول برخورداره اصلاً حاضر نیست نحوه تصمیم گیری شما رو قبول کنه و همیشه تصمیمهایی رو میگیره که دارای ریسک بالاتر و هیجان بیشتری باشه برای مثال فرض کن که با هم به یک پارک می روید ... اون از شما میخواد که سوار ترن هوایی بشید و شما از اون میخواید که سراغ وسیله ای بشید که خطر کمتری داشته باشه و این یعنی شروع اختلاف و ایجاد حس ناراحتی ... و موارد بسیار بزرگتر از این مثال !!

نکته بسیار مهم و طلایی :

هر چه قدر که نظام ارزشی تو با همسرت شباهت بیشتری داشته باشه ...

با هم دیگه تفاهم بیشتری دارید و خوشبخت تر هستید

اما وظیفه شما در این گام چیه ؟

گام اول : اینه که ارزش های خودت رو شناسایی کنی ... ببینی توی زندگی ات چی برات خیلی مهمه ؟ ... چه موضوعی حجم فکری بیشتری رو نسبت به سایر موضوعات دیگه ، در ذهنت ایجاد کرده ؟

... میتونی از خودت بپرسی " **چی برای من از همه مهمتره ؟** " جواب این سوال میشه دقیقاً ارزش اول شما ...

نکته خیلی مهمی که در این جا وجود داره اینه که همه چیز ارزش نیستند ... مثلاً اگر از خودت میپرسی " چی برای من از همه مهمتره ؟ " و پاسخت **پوله** ... خودِ " پول " ارزش محسوب نمیشه ... بلکه اون حسی که از داشتن پول بدست میاری ارزشه ... و پول یک ابزاریه برای رسیدن به اون حس ... مثل حس آزادی و یا قدرت !

یعنی شما به دنبال پول بیشتر نیستی ... بلکه به دنبال حس آزادی بیشتر هستی ... پس اولویت اول نظام ارزشی شما میشه ، آزادی ... خوب به این موضوع دقت کن !

گام دوم : در این قدم مهمه که ارزش های خودت رو بر اساس میزان اهمیت اونها ، اولویت بندی کنی ... و یک فیلتر ارزشی درست کنی !



گام سوم : در این قدم کاری که لازمه انجام بدی اینه که لیست خصوصیاتیه که از همسر دلخواهت در گام 1 آماده کردی رو بزاری جلوت و یکی یکی اونها رو از این فیلتر ارزشی عبور بدی ... یعنی چه طوری ؟

فرض کن که در لیست خصوصیات همسر دلخواهت مثلاً در مورد حجابش نوشتی که : " **برام مهم نیست که چه طوری باشه ، هر طوری که دوست داشت** " ... و از طرفی در نظام ارزشی شما " **معنویت** " وجود داره ... یعنی اینکه برات مهمه که شخصی که میخوای باهاش ازدواج کنی از لحاظ حجابش چه طوری باشه ؟ ...

در این جا یک تناقض بین نظام ارزشی شما و لیست خصوصیات همسر دلخواهت وجود داره و همین تناقض دقیقاً باعث میشه که ذهن شما در فرکانس جذب همسر دلخواهت قرار نگیره ... پس چه کار باید بکنی ؟

دو راه داری : یا اون خصوصیت مورد نظر رو تغییر بدی و یا اینکه ارزش های خودت رو تغییر بدی در هر صورت باید نظام ارزشیت با لیست خصوصیات همسر دلخواهت دقیقاً هم جهت باشه اما اگر نباشه چی میشه ؟

یا شما در جذب همسر دلخواهت شکست خواهی خورد و یا اگر هم موفق بشی ... روابط شما پایدار و همیشگی نیست

... نکته بسیار مهمیه دوست من ... حتما یادداشتش بکن

بعد از اینکه تک تک خصوصیات همسر دلخواهت رو از فیلتر ارزشی خودت عبور دادی ... میتونی مطمئن باشی شخصی رو جذب خواهی کرد که با اون حتماً به خوشبختی میرسی ...

و همان طور هم که در ابتدا بهت گفتم تقریباً 100 درصد افرادی که میخوان ازدواج کنن و یا همسر دلخواهشون رو با استفاده از قانون جذب ، جذب کنن و یا ازدواج کردن اما هنوز نتونستن به خوشبختی که میخوان برسن دقیقاً همین گام بسیار مهم و حیاتی رو هیچ گاه بر نمیدارن ...

و حتی نمودنند که فیلتر ارزشی چیه و چه طور باید به نظام ارزشی خودشون و همسر دلخواهشون دسترسی پیدا کنن

اما دو نکته بسیار مهم و طلایی :

نکته اول :

تا نفهمیدی که نظام ارزش ات چیه و فیلتر ارزشی خودت رو درست نکردی هرگز به لیست خصوصیاتیه که از همسر دلخواهت نوشتی ، اعتماد نکن ... چون به طور یقین مواردی هست که با ارزش های تو هم جهت نباشه

نکته دوم :



نکته دوم این که تا زمانی که به لیست ارزش های **همسر** دلخواهت، دسترسی پیدا نکردی ... هرگز تصمیم به ازدواج با اون رو نگیر ... نکته بسیار بسیار مهمه دوست من ... توصیه 100 درصد بهت میکنم که به این موضوع توجه کنی!

در کتاب " چگونه میتوانید فقط و فقط در 7 گام ساده و طلایی دقیقاً نیمه گمشده و فرد ایده آل خود را به زندگی تان جذب

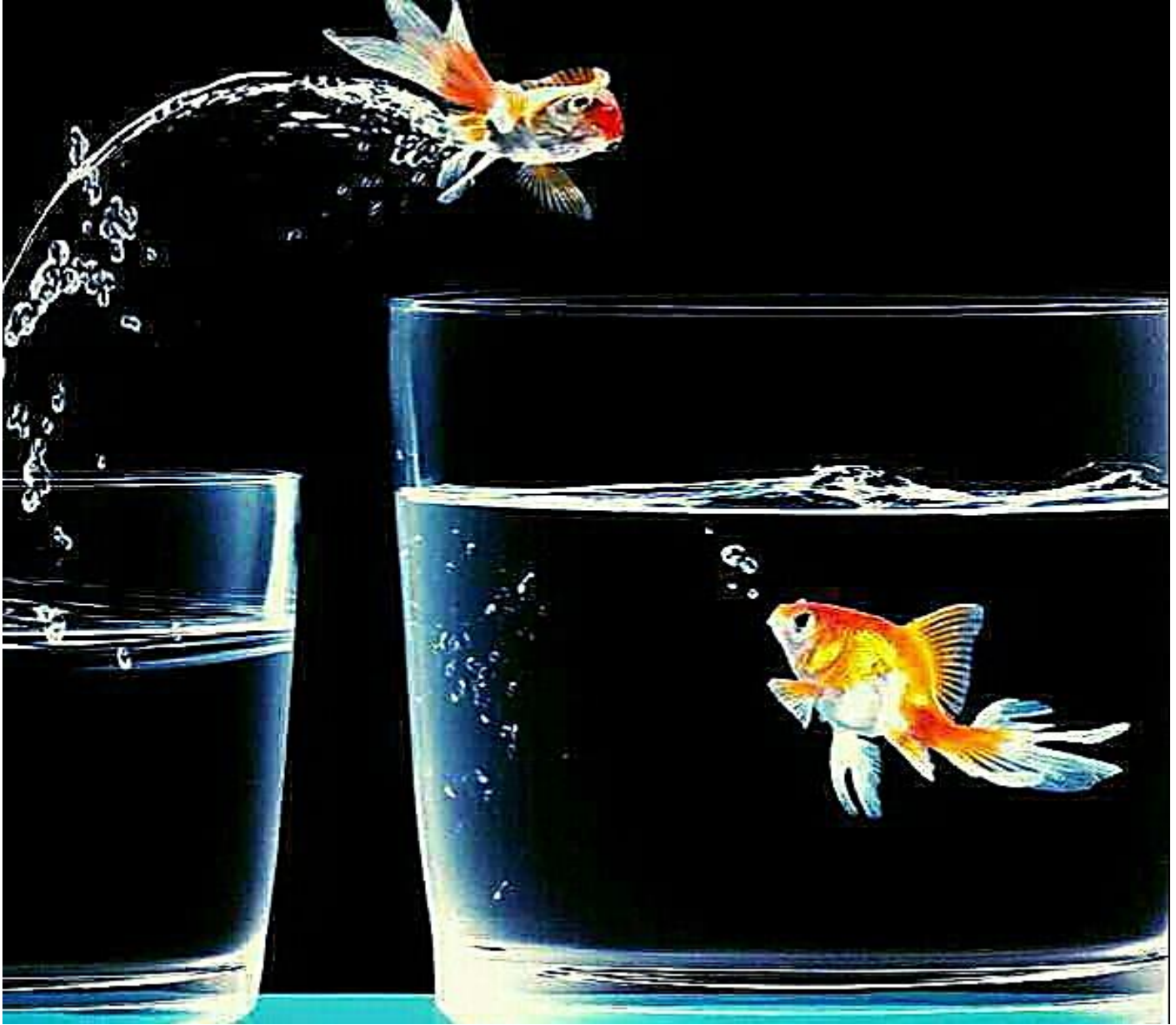
کنید " به طور کامل! مفصل اصول قواعد و تکنیک هایی رو بهت آموزش میدم که

- خیلی راحت و در کمتر از چند دقیقه **نظام ارزشی** خودت رو شناسایی کنی!
- به سادگی **فیلتر ارزشی** خودت رو بسازی ...
- به سرعت نظام ارزشی خودت رو با کل اهداف زندگی ات چه در روابط و چه در حوزه های دیگه **هم جهت** کنی (چون تا هم جهت نشه، هرگز نمیتونی بهشون برسی)
- بهت آموزش میدم که دقیقاً چه طور شخصی رو به زندگی ات جذب کنی که **هم جهت با نظام ارزشی** تو باشه!
- و در نهایت 2 تکنیک بسیار طلایی رو بهت آموزش میدم که میتونی خیلی راحت به نظام ارزشی **طرف مقابلت** دسترسی پیدا کنی!



گام سوم : استفاده از تکنیک ایجاد عطش برای رسیدن به همسر ایده آل

تکنیک قدرتمندی که تو رو در راه رسیدن به همسر ایده آل ، شکست ناپذیر میکنه !



در این گام بحث اصلی در مورد ایجاد یک **نیرو و انرژی** که بتونه تو رو در مسیر رسیدن به همسر دلخواهت شکست ناپذیر کنه ... یا به زبان ساده تر ، ایجاد نیروی قدرتمند "**عطش**" برای جذب و رسیدن به همسر ایده آل ،

یک ابزار بسیار مهم که خیلی بهش نیاز داری

اما این نیروی عطش قدرتمند که نمیزاره تو شکست بخوری دقیقاً چی هست ؟



این نیرو در واقع انگیزه و قدرتی که از دلایل تو ایجاد میشه ... یعنی چی؟

وقتی که در مسیر رسیدن به همسر دلخواهت به مانعی بر میخوری و نمیتونی اون رو حل کنی .. بعد از مدتی ذهن تو به خاطر فشاری که تحمل میکنه برای رفع این مانع خسته میشه و کم‌کم انگیزه ات رو از دست میدی و به جایی میرسی که اقدام نمیکنی ...

اما از یک طرف بازم دلت میخواد به خاطر احساس نیازی که میکنی، به همسر دلخواهت برسی در این لحظات ذهن تو به صورت اتوماتیک هر راهی رو امتحان میکنه تا این فشار رو برداره ...

بهترین راه برای اینکه تو تسلیم بشی ... استفاده از **قدرت سوالاته** ...

به این صورت که ناخودآگاه **سوالات غیر مفیدی** از خودت میپرسی که با جواب دادن به اون ها از تلاش برای رسیدن به همسرت دلخواهت صرف نظر میکنی و شکست رو می‌پذیری!

این سوالات برای هر کس متفاوت اما میتونه این مواردی که بهت میگم باشه:

- چرا میخوام همسر دلخواهم رو جذب کنم و با اون ازدواج کنم "
- چرا من دارم اصلاً این کار رو میکنم؟
- چرا از راههای دیگه استفاده نمیکنم؟
- مگر کسانی که ازدواج کردن و همسر خوبی رو بدست آوردن، از این راهها استفاده کردند؟
- چرا من دارم خودم رو انقدر اذیت میکنم؟

و سوالاتی از این قبیل که معمولاً با **چرا** شروع میشه و به نام **سوالات چرایی** معروفه!

مواظب سوالات چرایی که از خودت میپرسی باش!

تو به صورت ناخودآگاه این سوالات رو هنگام برخورد با مانعی که نمیتونی حلش کنی، از خودت میپرسی و بعد از اینکه به اون ها پاسخ میدی .. احساس میکنی تلاش هات همه بی فایده است و هدفیت رو کنار میزاری و این یعنی:

فاجعه!

یعنی پذیرفتن شکست و نرسیدن به همسر دلخواهت .. درسته؟ ... اما چاره چیه؟

چاره اون خیلی ساده است ... **پیشگیری!!**



چه طوری؟

یعنی قبل از اینکه بخوای به جایی برسی که از خودت سوالات ناامید کننده ای بپرسی ... اونقدر دلایل قدرتمند برای اینکه چرا میخوای به همسر دلخواهت برسی از قبل آماده کنی تا انگیزه کافی برای ادامه دادن و موفق شدن رو بهت بده ...

پس:

به جواب های بسیار قدرتمندی نیاز داری که بهت این انرژی و انگیزه رو بده که مسیرت رو ادامه بدی و موفق بشی. مطمئن باش که در طور مسیر به مانع برخورد میکنی و اگر از قبل برایش برنامه ریزی نکرده باشی و اقدامات لازم رو انجام نداده باشی ... خیلی زود تسلیم میشی و ذهنت شروع میکنه به ایجاد بهانه های مختلف تا در نهایت شکست رو قبول بکنی ...

و این یعنی از بین رفتن تمامی انرژی، وقت و هزینه ای که کردی تا همسر ایده آلت رو جذب کنی ... آیا تو این رو میخوای؟
... مطمئن هستم که **هرگز** این نتیجه، نتیجه ای نیست که تو بخوای برایش تلاش کنی ...

در ادامه نکات طلایی و مهمی رو با تو دوست خوبم میخوام به اشتراک بزارم که مطمئن باش اگر اونها رو به دقت اجرا کنی، هرگز ... هرگز در مسیر رسیدن به همسر دلخواهت تسلیم نخواهی شد و تمامی موانع رو با فرمول هایی که بهت میدم به راحتی میتونی، دور بزنی و اجازه ندی که سد راهت بشن ...

اما چه طور میتونی خیلی راحت این نیروی عظیم رو در خودت ایجاد کنی؟

خیلی ساده ... با ایجاد 10 دلیل قدرتمند 10 دلیل از اینکه چرا میخوای همسر ایده آلت رو جذب کنی؟

شاید به ظاهر این کار از اهمیت چندانی برخوردار نباشه .. اما هرگز فراموش نکن که تا زمانی که تکنیکی رو به طور صحیح اجرا نکردی و نتایج اون رو ندیدی ... در موردش قضاوت نکن ...

چون این کار باعث میشه که موقعیت های فراوانی رو از دست بدی ... و زمان دستیابی به هدف ت طولانی تر بشه ..

داشتن 10 دلیل قدرتمند که بهت انگیزه کافی رو برای ادامه دادن در مسیر جذب همسر دلخواهت رو بده، مهمترین و اصلی ترین ابزاریه که بهش نیاز داری ... **تا هرگز تسلیم نشی!**

یک نکته خیلی مهم و ریز رو هرگز فراموش نکن که اگر دلایل تو از قدرت و انرژی کافی برخوردار نباشه ... اصلاً فایده ای نداره ...



اجازه بده با یک مثال بهتر این موضوع رو برات باز کنم :

مثلاً فرض کن که دلایل تو از اینکه چرا می‌خواهی همسر ایده آلت رو جذب کنی و با اون ازدواج کنی .. این باشه که چون می‌خواهم:

- زودتر سر و سامون بگیرم
- تشکیل خانواده بدم
- بچه دار بشم
- به آرامش برسم
- و....

خیلی مهمه که بدونی هیچ کدوم از این نوع دلایل **اصلاً** نمی‌تونه بهت انگیزه کافی برای پیدا کردن همسر دلخواهت و داشتن یک ازدواج موفق رو بده ...

چون هیچ کدوم از این ها قدرت این رو ندارند ، زمانی که به مانعی بزرگی برخورد میکنی ، انرژی لازم رو برای رفع اون مانع بهت بدن

دوست خوب من ، اگر این ابزار رو در اختیار نداری ، هیچ تضمینی وجود نداره که در جذب همسر ایده آلت موفق باشی ... اما اگر یک لیست 10 تایی قدرتمند از اینکه " **چرا می‌خواهی همسر ایده آلت رو جذب کنی و با اون ازدواج کنی** " در اختیار داری .. مطمئن باش ، موفقیت حتمیه ... شک نکن ..

وقتی که لیست خودت رو آماده کردی حالا به خودت میزان عطش و انگیزه ای که بدست آوردی نمره بده

از 1 تا 10

وقتی که دلایلت رو لیست کردی ، ببین چه قدر در خودت عطش رسیدن به همسر ایده آلت رو حس میکنی ؟ بهش از 1 تا 10 نمره بده ...

عدد " **یک** " یعنی هیچ انرژی و انگیزه ای برای دستیابی به همسر ایده آلت نداری و عدد " **ده** " یعنی آنقدر انگیزه و انرژی در تو ایجاد شده که نمیتونی جلوی خودت رو بگیری و به صورت 100 درصد حاضری ، هر کاری که نیاز به انجام بدی تا به محبوب خودت برسی ...



اما این نمره چی رو داره نشون میده؟

این نمره ای که شما از 1 تا 10 میده داره بهت این رو میگه که اگر در مسیر رسیدن به همسر دلخواهت به مانع برخورد کردی چه قدر این احتمال وجود داره که در حل و رفع اون مانع موفق باشی و تسلیم نشی
یعنی اگر مثلاً نمره ای که از قدرت دلایلت کسب کردی ... 3 باشه ... نشون میده که 30 درصد احتمال موفقیت در برخورد با موانع موجود در سر راهت داری و اگر نمره ات 9 باشه ... نشون میده که احتمال موفقیت 90 درصده!
حالا باید چه کار کنی که مثلاً اگر نمره تو 3 هست اون رو ارتقا بدی؟

خیلی ساده، قدرت دلایلت رو بالا ببر 😊

گرفتی چی شد؟

متوجه شدی که این ابزار چه قدر حیاتی و مهمه و اگر اون رو نداشته باشی، اصلاً تضمینی برای موفقیت نیست؟
ذهن شما طوری ساخته شده که وقتی میخوای کاری رو انجام بدی تا دلیل انجام اون کار رو ندونی، اصلاً حس خوبی و مثبتی به انجام اون کار نداری ... و در اکثر مواقع هم اصلاً سراغ انجامش نمیری
نمونه بارزش رو اگر بخوام در جامعه بهتون نشون بدم ... مثلاً مربوط میشه به زمان انتخاب رشته در دوران دبیرستان!
اگر از افرادی که رشته ای رو برای خودشون انتخاب کردن بری و بررسی که چرا این رشته رو انتخاب میکنی؟
میخوای در نهایت به کجا برسی؟

چه دلیلی داشتی؟

اکثریت افراد جواب های بسیار مبهمی بهت میدن و تنها تعداد بسیار کمی هستند که **دلایل محکمی** دارند ... و اگر باز هم دقت کنی در کسب نتایج این افراد ... میتونی به راحتی متوجه بشی که کسانی که دلایل و اهداف بسیار محکمی داشتند، خیلی خیلی موفق تر و شادتر هستند از دیگر افراد که این ابزار رو ندارند ...
از این نمونه ها رو میتونی به وفور در زندگی خیلی از مردم ببینی ... اما مطمئن هستم که تو نمیخوای این طوری باشی ...
چرا؟



چون **تو** تصمیم بسیار مهمی در زندگی ات گرفتی ... **تو** تصمیم داری که با تکنیک های روز دنیا آشنا بشی، بر اون ها مسلط بشی و یک بار برای همیشه شخصی رو به زندگی ات جذب کنی که تا یک عمر از نتیجه کارت، لذت ببری ... و من به تو واقعا افتخار میکنم ... تو در حال حاضر جزو 20 درصد افرادی قرار داری که به دنبال یک علم خاص برای ایجاد تغییرات عظیم در زندگیشون هستند و این خیلی حائز اهمیتیه ...

در کتاب " چگونه می‌توانید فقط و فقط در 7 گام ساده و طلایی دقیقاً نیمه گمشده و فرد ایده آل خود را به زندگی تان جذب کنید " به طور کاملاً مفصل

- دقیقاً بهت آموزش میدم که چگونه میتونی خیلی راحت، ساده و سریع **لیست دلایل** خودت آماده بکنی؟
- و تو رو با **4 اصل مهم، طلایی و قدرتمندی** آشنا میکنم که بهت کمک میکنه به راحتی هر مانعی رو دور بزنی!



گام چهارم : کنترل بازی عشق و عاشقی ات رو بدست بگیر!

پیش شرط رسیدن به همسر دلخواهت : شناسای نقطه A



حالا وقت اون رسیده که ، کنترل همه چیز این بازی رو بدست بگیری ... و یک گام بسیار بزرگ رو برای جذب همسر دلخواهت برداری ...

زمانی که خصوصیات همسر دلخواهت رو نوشتی و اون ها رو به اهداف قدرتمند تبدیلشون کردی و بعد از فیلتر ارزش های خودت عبورشون دادی و در خودت انرژی و انگیزه کافی رو ایجاد کردی ... حالا نوبت میرسه به این که شروع کنی کم کم **کنترل مسیر** رو به دست بگیری و این بازی عشق و عاشقی رو به نفع خودت تموم کنی ...

برای بدست گرفتن این بازی :

- نیازی نیست کارهای پیچیده و سختی رو انجام بدی !
- نیازی نیست روی خودت فشار بیاری !
- نیازی نیست زمان بسیار زیادی رو صرف کنی !



تنها کاری که لازمه انجام بدی اینه که ببینی الان کجا هستی و میخوای به کجا بری؟ ... همین!

اما خیلی مهمه که ابتدا اصول و قواعد جواب دادن به این دو سوال مهم و اساسی رو یاد بگیری ...

همان طور که خودت هم میدونی برای رسیدن به همسر دلخواهت حتماً حتماً نیاز به یک برنامه کامل! حساب شده و گام به گام داری.

اما لازمه داشتن این برنامه که در گام‌هایی بعدی یاد میگیری چه طور اون رو ایجاد کنی اینه که دقیقاً بدونی همین حالا

- در کجای مسیر هستی؟
- میخوای به کجا برسی؟
- چه طور میخوای این مسیر رو طی کنی؟ (در گام هفتم بررسی خواهد شد)

... هرگز نمیتونی یک برنامه عالی و مطمئن که تو رو به همسر دلخواهت برسونه رو بدون پاسخ دادن به این سه سوال برای خودت طراحی کنی ...

پس در اولین گام خیلی مهمه که بدونی چه اقداماتی تا الان انجام دادی و چه فیدبک‌هایی گرفتی؟

برای جواب دادن به این سوال کافیه که به رفرنس‌های ذهنی خودت رجوع بکنی و تمام اقدامات و هر چیزی که مربوط میشه به جذب همسر ایده آلت که میتونه شامل:

- باورهایی که در تو ایجاد شده،
- ترس‌هایی که داری،
- کارهایی که انجام دادی،
- نگرش‌هایی که داری و ...

باشه، رو لیست کنی.

در گام دوم چه کار باید بکنی؟

وقتی که تو گام اول رو بردای ... یک نظم فکری پیدا میکنی و نگاهت از یک نگاه احساسی به یک نگاه منطقی تغییر پیدا میکنه و از همه مهمتر به آرامش خاطر و حس اطمینانی که عامل بسیار حیاتی در قرار دادن ذهنت در فرکانس جذب همسر دلخواهت و دستیابی به اون هست، دست پیدا میکنی ...

چه طوری میتونی خیلی دقیق و واضح مشخص کنی که میخوای به کجا برسی؟



این کار رو قبلاً انجام دادی ...

اگر اقدامات مربوط به گام اول ، دوم و سوم رو برداشته باشی و به طور صحیح اجرا کرده باشی ... الان دقیقاً میدونی که میخوای کجا برسی ... و به صورت کاملاً اتوماتیک مقصد خودت رو مشخص کردی ...

این گام خیلی ساده است و به سرعت میتونی اقدامات اون رو انجام بدی 😊

دوست من نتایج این گام بسیار مهم و حیاتیه ... چون تو با برداشتن این گام در واقع جایگاه فعلی خودت رو مشخص میکنی و در ذهنت مشخص میکنی که میخوای دقیقاً به کجا برسی

و اگر گامهایی قبلی رو همان طور که بهت گفتم برداشته باشی ... در این هنگام قانون جذب وارد عمل میشه و ذهن تو به صورت کاملاً اتوماتیک روی مواردی متمرکز میکنه که میخوای همسر ایده آل اون خصوصیات رو داشته باشه و **این یعنی جذب اصولی و صحیح ...**

با برداشتن این گام به صورت صحیح و مشخص کردن دقیق جایگاه فعلی ات و در نهایت به جایی که میخوای برسی ... از این پس افرادی وارد زندگی تو میشن که یا دقیقاً همون خصوصیات رو که تو نوشتی رو دارند و یا اینکه بالاتر از حد تصور تو هستنند 😊

در کتاب "چگونه میتوانید فقط و فقط در 7 گام ساده و طلایی دقیقاً نیمه گمشده و فرد ایده آل خود را به زندگی تان جذب کنید" به طور کاملاً مفصل دقیقاً بهت آموزش میدم که :

- که چه طور میتونی **تنها با پاسخ دادن به چند سوال بسیار ساده و طلایی** ذهنت رو به **حامی** اصلی خودت در این مسیر تبدیل کنی و اگر در مسیر صحیح رسیدن به همسر دلخواهت باشی ، بهت قدرت ادامه دادن بده و اگر در مسیر غلط باشی ، بهت قدرت تغییر مسیر رو بده و در نهایت به یک احساس بسیار عالی و دلپذیر خواهی رسید ... چون تو با پرسیدن این سوالات بر یکی از بزرگ ترین ترس های خودت، یعنی **ترس از شناخت جایگاه فعلی ات** ، به صورت کاملاً خودکار ، غلبه خواهی کرد
- و همچنین دقیقاً بهت یاد میدم که چه طوری میتونی خیلی دقیق و واضح مشخص کنی که در **بازی عاشقی** خودت میخوای به کجا برسی و تو این کار رو فقط و فقط با **جواب دادن به 5 سوال طلایی و قدرتمندی** که در این بخش بهت میدم انجام میدی ..



گام پنجم: حذف تمامی موانع ذهنی با استفاده از ابزارهایی بسیار قدرتمند

تکنیکها و ابزارهای طلایی و خارق العاده که میتونی برای همیشه از شر موانع ذهنی ات خلاص بشی!



دیگه وقت، وقت **عمله**!

دیگه وقتش رسیده که اون موانعی که نمیزاره شما به همسر دلخواهت بررسی رو شناسایی کنی و با ابزارهای و تکنیکهای خارق العاده ای که در ادامه در اختیارت قرار میدم، برای همیشه از شرشون خلاص بشی .. چرا؟

چون همین حالا اگر در موقعیتی هستی که

- نمیتونی همسر دلخواهت رو جذب کنی!
- نمیتونی اون رابطه دلخواهی که دوست داری رو ایجاد کنی!
- اگر نمیتونی کسی رو که دوستش داری رو به سمت خودت جذب کنی!

فقط و فقط به خاطر یک چیزه .. **مانع ذهنی**!

این موانع چی هست؟ این موانع در حقیقت ...

- باورهای منفی،



- نگرش های منفی،
- گفت و گوهای درونی منفی که از کمبود حس ارزشمندی و لیاقت در شما ایجاد میشه!
- ترسهای که اجازه نمیده اقدامی کنی ...
- و هر چیزی که اجازه نمیده شروع کنی و به سمت همسر دلخواهت حرکت کنی ...

دوست من **دو دسته** مانع وجود داره ..

دسته اول موانع اصلی و کلیدی هستن که به اونها **موانع ذهنی** و یا **موانع پنهان** هم گفته میشه که در بالا چندتا از اونها رو برات مثال زدم

دسته دوم موانع فرعی محسوب میشن که در ادامه موانع اصلی برای تو به وجود میاد .. بزار برات مثال بزنم

فرض کن باور داری که " نمیتونی شغل مناسبی پیدا کنی "

مسئله وجود این باور در ذهن شما باعث میشه که **هرگز** نتونی شغل مناسبی رو برای خودت پیدا کنی ... و در ادامه زمانی که همسر دلخواهت رو پیدا میکنی و میخوای با اون ازدواج کنی نداشتن شغل میشه **یک مانع** بین تو و همسر ایده آلت

موردی که فکر میکنی اگر درست بشه، و از بین تو و همسر دلخواهت برداشته بشه، تو میتونی به اون برسی ... اما متأسفانه هرگز این طور نیست! .. بزار قبل از اینکه بیشتر برات توضیح بدم یه سوال ازت بپرسم

در همین مثالی که برات زدم،

- مانع اصلی کدومه؟

- مانع فرعی کدومه؟

احتمالاً درست حدس زدی!

مانع اصلی تو میشه همان **باور** تو و اگر بخوایم دقیق تر بگیم میشه باوری که تو نسبت به خودت داری در مورد شغلت یعنی " من نمیتونم شغل مناسبی رو برای خودم پیدا کنم "

که معمولاً این مانع از نظر ذهن خودآگاه تو پنهانه و اون رو نمی بینی!

مانع فرعی که به خاطر وجود **باور اشتباه** تو در زندگی ات شکل گرفته میشه " **بیکاری** " و یا " **بی پولی** " و یا " **نداشتن اعتبار لازم و کافی** " و یا هر چیزی دیگه



و این بیکاری، بی پولی و ... میشن موانعی بین تو و همسر ایده آلت ... که ذهن خود آگاه تو اینها رو میبیند و تمرکز روی موانع اصلی که باورهای توئه، **نداره!**

حالا به سوال کلیدی و مهم ... به نظرت تو برای این که این مانع بیکاری رو رفعش کنی باید روی پیدا کردن یک شغل تمرکز کنی و یا تغییر دادن باور "من نمی تونم شغل مناسبی رو برای خودم پیدا کنم" ؟

... به احتمال خیلی زیاد درست حدس زده باشی ...

دوست من، هرگز نمیتونی با وجود باور "من نمیتونم شغل مناسبی پیدا کنم"، مشکل بیکاری خودت رو رفع کنی و تنها زمانی که باور خودت رو به این تغییر بدی که "من میتونم شغل مناسبی پیدا کنم"

- دنیای تو،
- شرایط کنونی تو،
- موقعیت هایی که در زندگی ات جریان داره به گونه ای تغییر میکنه

که تو رو با باوری که داری هم جهت کنه و طبق قانون جذب موقعیت هایی در زندگی ات ایجاد میشه که به راحتی میتونی شغل مناسبی رو که دوست داری رو پیدا کنی ...

اگر میخوای **دلیل** تمام اون چیزهایی که همین حالا میخوای توی زندگی ات داشته باشی اما نیستند، رو بدونی .. یه سری به باورهایی که در مورد اونها داری بزن .. تا اونها رو تغییر ندی ... هر تلاشی بی فایده است ...

خیلی این نکته مهمه :

تا زمانی که **موانع اصلی** رو رفع نکرده باشی، هرگز دوست من .. هرگز نمیتونی **موانع فرعی** رو حذف کنی!

پس تمام تلاش و انرژی ات رو بزار روی **حذف** موانع اصلی ات

به محض اینکه موانع اصلی رو رفع کنی، تمامی موانع فرعی به صورت کاملاً اتوماتیک از زندگی تو حذف میشن!

پس حالا که میدونی چیزهای مثل پول، ماشین، شغل، خونه و ... هرگز مانع اصلی محسوب نمیشن و درواقع موانع فرعی هستند که از وجود موانع اصلی مثل باورهای منفی، ایجاد شده اند ... بهتره بریم ببینم که چه طور یه باور شکل میگیره و چه طوری میتونی اون رو با یک باور قدرتمند جایگزین کنی!

یه باور چیه و چه طوری ساخته میشه و چه طور میتونی اون رو حذف کنی؟



یک باور در واقع یه فکریه که زیاد تکرار شده و به مرحله ای رسیده در ذهنت که اون رو پذیرفته و قبولش کردی و با احساسات تو درگیر شده

ماهیت یه باور در واقع یه فکریه که زیاد تکرار شده

یعنی چه طوری ؟ فرض کن ، باور داری که " نمیتونی همسر مناسبی برای خودت پیدا کنی "

... بیا با هم بررسی کنیم که این باور چه طور شکل گرفته ...

همان طور که گفتم یه باور شروعش از یک فکر و یا ایده بوده ... این ایده در نتیجه انجام یک عمل به دست اومده ... یعنی اینکه مثلاً شما تصمیم گرفتی همسر مناسبی برای خودت پیدا کنی ... و در نتیجه این تصمیم شروع کردی به گشتن برای پیدا کردن همسر مناسب و ایده هایی رو که به ذهنت میرسیده رو اجرا کردی مثل :

گفتن به اعضای فامیل ..

پرس و جو کردن در مورد چند مورد مناسب

و ...

ولی نتیجه ای که بعد از مدتی تلاش کسب کردی این بوده که **همسر مناسبی برای خودت پیدا نکردی** .. خب ذهن تو در این جا به صورت اتوماتیک این نتیجه رو میگیره " که تو نمیتونی همسر مناسبی برای خودت پیدا کنی "

حالا وقتی که این نتیجه گیری رو از طرف ذهنت میبینی و از طرفی وقتی که به رفرنس های ذهنی خودت نگاه میکنی این جمله (من نمیتونم همسر مناسبی برای خودم پیدا کنم) رو که الان در حد یک فکر ساده است رو می پذیری ..

و بعد از مدتی با توجه به تلاش هایی که در ادامه انجام میدی و نتایجی که کسب میکنی هر بار این فکر رو بیشتر میپذیری و هر بار احساس صحیح بودنش رو در وجودت بیشتر حس میکنی و کم کم به یک **باور** در ذهنت تبدیلش میکنی ...

پس تا اینجا چی شد ؟ ... باور یه فکری بود که بارها و بارها تکرار شده و تو اون رو پذیرفتی ... چه طوری تکرار شده ؟

مثلاً ...

مورد مناسبی رو پیدا کردی و بعد از مدتی متوجه شدی که برای تو مناسب نیست پس این نتیجه رو گرفتی <<<

من نمیتونم همسر مناسبی برای خودم پیدا کنم



و بعد از اون دوباره تلاش کردی و شخص دیگه ای رو پیدا کردی و حالا به هر دلیلی احساس کردی که اون هم بدردت نمیخوره و بلافاصله دوباره این نتیجه رو گرفتی <<<

من نمیتونم همسر مناسبی برای خودم پیدا کنم

و باز هم تلاش کردی و به اطرافیان گفتی تا برات مورد مناسبی رو پیدا کنند ولی اون ها هم نتونستند و بعد دوباره این نتیجه رو گرفتی <<<

من نمیتونم همسر مناسبی برای خودم پیدا کنم

و باز هم فرض کن که به صورت اتفاقی اون شخصی رو که در رویاهای خودت میدیدی رو مثلا توسط یکی از دوستانت بهت پیشنهاد شده و تو خوشحال شدی و به خودت گفتی که این یکی دیگه مطمئن هستم خودش .. اما بعد از تحقیق متوجه شدی که اونیه که میخواستی نیست و دوباره این نتیجه رو گرفتی <<<

من نمیتونم همسر مناسبی برای خودم پیدا کنم

و این پروسه بارها و بارها تکرار شده تا جمله " **من نمیتونم همسر مناسبی برای خودم پیدا کنم** " تبدیل شده به یک باور منفی در ذهن تو ...

اما بعد از اینکه این باور شکل گرفت چه تاثیری در زندگی تو داره ؟

بالا فاصله بعد از اینکه این باور در ذهنت شکل میگیره و اون رو به طور کامل می پذیری ...ذهنت به طور اتوماتیک شروع میکنه به تمرکز کردن روی این باور...

و طبق قانون جذب بر روی هر چیزی که تمرکز کنی و اون رو احساس کنی از اون چیز بیشتر وارد زندگی ات میشه ... یعنی تو شروع میکنی به جذب افرادی که واقعا برای تو مناسب نیستند و هر بار این باور خودت رو قوی تر میکنی ...

و حتی باور تو روی اطرافیان هم تاثیر خودش رو اعمال میکنه یعنی اون ها هم میپذیرند که تو نمیتونی همسر مناسبی برای خودت پیدا کنی و هر بار این رو بهت میگن و وقتی که این جمله رو از بقیه می شنوی ده ها برابر باور تو قدرتمند تر میشه و قدرت قانون جذب هم به مراتب بیشتر میشه و شروع میکنی به جذب هر چه بیشتر موقعیت ها و شرایط و افرادی که هر بار باور تو رو قوی تر کنن ...

اما چه طور میتونی این پروسه رو بشکنی ؟ و باور خودت رو تغییر بدی ؟

خیلی ساده با حذف فرانس های ذهنی ات ...



یعنی با حذف اون تجربیاتی که به خاطر اونها جمله " من نمیتونم برای خودم همسر مناسبی پیدا کنم " در ذهن تو به یک باور تبدیل شده ...

اجازه بده برات بیشتر توضیح بدم ...

همان طور که در مثال بالا توضیح دادم متوجه شدی که یه **باور** در ابتدا یه فکر ساده ای بوده که با توجه به اقداماتی که انجام دادی و نتایجی که دریافت کردی هر بار اون رو بیشتر پذیرفتی اش ..

حالا اگر این فکر چیزی باشه که به نفع تو باشه ... در انتها تبدیل میشه به یک باور قدرتمند و محرک و اگر این فکر چیزی باشه که به ضرر تو باشه و برای تو مفید نباشه در انتها تبدیل میشه به یک باور محدود کننده و منفی

حالا برای تغییر یک باور محدود کننده کافیه که رفرنس ها یا همون تجربیاتی که در ذهن تو وجود داره و مرتبط هست با اون باور رو حذف کنی ...

کاری که در این جا باید انجام بدی اینه که به تمام این رفرنس ها حمله کنی و خودت رو توجیه کنی که اون چیزی رو که قبلاً پذیرفتی اشتباه بوده و اشتباه بودنش رو بپذیری!

در این لحظه ذهن تو آماده برنامه دادن میشه ... و میتونی در این لحظه باور جدیدیت رو وارد ضمیر ناخود آگاهت کنی.. چرا ؟

چون تو داری به ضمیر ناخود آگاهت میگی که باوری قبلی من اشتباه بوده .. در این لحظه یک علامت سوال برای ضمیر ناخود آگاه تو پیش میاد که از خودش میپرسه .. اگر این باور اشتباهست پس باور درست چیه ؟ ... در این لحظه تو باور درست رو وارد ضمیر ناخود آگاهت میکنی

هر بار که این کار رو انجام میدی ... باور جدید در تو قدرت بیشتری پیدا میکنه و کم کم احساس میکنی که **ورودی های زندگی ات دارند تغییر میکنند** یعنی اشخاصی دارند وارد زندگی ات میشن که بیشتر شباهت دارند به اون شخصیتی که تو در رویاهای خودت میبینی ...

و هر بار که باور جدید رو بیشتر تقویت کنی و بیشتر بپذیریش ... اون شخصی که واقعا مناسب تو باشه و از هر نظر مورد تاییدت باشه ، زودتر وارد فرکانس ذهنی تو میشه و وقتی که در فرکانس تو قرار بگیره ... یعنی در سریع ترین زمان ممکن در دنیای واقعی میتونی به محبوب خودت برسی

گرفتی چی شد ؟ دیدی چه قدر ساده میتونی یک باور رو تغییر بدی ...



اما دوست دارم در همین جا به شیوه های تغییر باوری که بسیار خطرناک و خسته کننده هستند اشاره کنم تا متوجه بشی که تکنیک درست چیه و **تکنیک اشتباه** چیه ..

یکی از این تکنیک های بسیار غلط و اشتباهی که بعد از اینکه مستند قانون راز وارد کشور شد، ایجاد شد ... تکنیک تکرار مستمر و طولانی عبارات تاکیدی با اجبار به ذهنه ...

عبارت تاکیدی چیه ؟ ... اون چیزی که میخوای وارد ضمیر ناخودآگاه تو بشه و در نهایت به باور تو تبدیل بشه ...

اگر تا به حال به این فکر افتاده باشی که باورهای خودت رو تغییر بدی حتماً با این شیوه تغییر باور توسط تکرار عبارات تاکیدی برخورد کردی ..

تکنیک هایی که هرگز جواب نمیده و تغییراتی که برای شما ایجاد میکنه فقط و فقط در سطح ضمیر خودآگاهست که اصلاً فایده ای نداره ... تغییرات اصلی باید در **عمق ضمیر ناخودآگاه** شما شکل بگیره ..

این تکنیک چی میگه ؟

میگه اگر میخوای به باور جدید رو در خودت ایجاد بکنی کاری که باید انجام بدی اینه که شب و روز باور جدید رو مدام تکرار کنی ...

مثلاً مدام با خودت بگی که " من میتونم همسر دلخواهم رو پیدا کنم "

... اون قدر این رو تکرار کنی ... اونقدر با ضمیر خودآگاهت **بجنگی** که در نهایت تسلیمش کنی ..

این کار ایجاد یک فشار بسیار بسیار عظیم روی ذهنه ... که کار بسیار خطرناکیه و باعث ایجاد حفرهای ذهنی در ذهن شما میشه ...

و دقیقاً هم به همین علت **که باور مرسوم اکثریت افرادی** که میخوان باورهایشون رو تغییر بدن اینه که " تغییر دادن باور کار سخت و زمان بریه " و از این کار ترس و واهمه دارند ...

این تکنیک های اشتباه باعث ایجاد تنشها و استرس های بسیار زیادی در افرادی که از اون استفاده میکنند شده .. چرا ؟

چون اکثریت افراد هرگز نمیتونند باورهای منفی خودشون رو توسط این تکنیک حذف کنن و این نتوانستند

ها باعث میشه که باورهای منفی که میخواستند اون ها رو حذف کنند هر بار قوی و قوی تر بشه ...

و این کار بسیار خطرناکه چرا ؟ .. چون تو داری با خودت از درون می جنگی و این اصلاً چیزی نیست که برات فایده و سودی داشته باشه ... و هر لحظه داری به خودت صدمه میزنی ...



راه درسته اینه که این عبارات تاکیدی رو با آرامش وارد ضمیر ناخودآگاهت میکنی و این تکنیکی که بهت معرفی کردم در واقع در هر مرحله داره همین کار رو برای شما انجام میده !

اما این تکنیک برای چه افرادی جواب میده ؟

برای کسانی که به حدی در مشکلات زندگی قرار گرفتن که ذهن اون ها دیگه تحمل فشار مشکلات بیشتر رو نداره و به اصطلاح به **نقطه عطف** میرسند ... و زمانی که ذهن به نقطه عطف میرسه هر تکنیکی رو قبول میکنه و تغییرات رو میپذیره ... اما فقط و فقط درصد بسیار پایینی از افراد هستند که این تکنیک ها روی اونها جواب میده

و اما شما ...

شما نیاز نیست برای تغییر باور " من نمی تونم همسر دلخواهم رو پیدا کنم " **به باور** " من مطمئن هستم که میتونم همسر دلخواهم رو پیدا کنم " هزاران بار ، شب و روز جمله دوم رو تکرار کنی .. چرا ؟

چون شما برای ایجاد باور منفی " من نمیتونم همسر دلخواهم رو پیدا کنم " هزاران بار ، شب و روز این جمله رو تکرار نکردی و با سختی و فشار اون رو وارد ذهن نکردی ... درسته ؟

پس چه طوریه که باید برای ایجاد باور جدید اون رو هزاران بار تکرار کنی ؟

کاری که باید انجام بدی اینه که فقط به رفرنس های باور محدوده کننده ات حمله کنی و کم کم به ذهن منطقی ات یا

همون ضمیر خود آگاهت بفهمونی که باوری که داری اشتباهه ... و باور درست و جدید رو جایگزین کنی ... **همین** 😊

انجام این تکنیک هیچگونه فشار و سختی رو روی ذهن شما ایجاد نمیکنه ... و این کاملاً با قوانین حاکم بر

جهان هستی مطابقت داره ..

پس کاری که باید انجام بدی اینه که تمامی باورهای منفی خودت رو در مورد جذب همسر دلخواهت شناسایی بکنی و اونها

رو یادداشت بکنی و در گام بعدی روی اولین و مهمترین باور منفی خودت که احساس میکنی اگر درست بشه اصلی ترین

مانع تو برای دست یابی به همسر دلخواهت رفع میشه ، تمرکز کنی و تصمیم بگیری که تغییرش بدی ...

پس بالافاصله یک باور قدرتمندی که میخوای در تو ایجاد بشه رو در نظر بگیر و بنویس و در گام بعدی بیا و ببین دقیقاً

چه رفرنس هایی در ذهنت هست ... اونها رو شناسایی بکن و بعد به اونها حمله بکن و خودت رو توجیه بکن که نتایجی که

قبلاً دریافت کردی بودی از این رفرنس ها ، نتایج اشتباهی هستند و هر بار که این کار رو انجام میدی ... باور جدید رو در

خودت تقویت کن .. **به همین راحتی !**



در کتاب " چگونه میتوانید فقط و فقط در 7 گام ساده و طلایی دقیقاً نیمه گمشده و فرد ایده آل خود را به زندگی تان جذب کنید " به طور کامل! مفصل با مثال دقیقاً بهت آموزش میدم که چه طوری میتونی

- خیلی سریع و ساده باورهای محدوده کننده خودت رو شناسایی بکنی!
- چگونه میتونی با استفاده از تکنیک خارق العاده **Get Yes** که قدرتمندترین و سریع ترین روش برای حذف باورهاست، تمامی باورهای محدود کننده خودت رو به باورهای قدرتمند تبدیل کنی!

اما بریم سراغ دومین مانع ذهنی: **ترس**!



در ادامه قصد دارم فرمول ها، تکنیک ها و اصولی رو بهت آموزش بدم که به این قدرت و توانایی بررسی که به راحتی ترسهای خودت رو شناسایی و حذف کنی...

مانع ذهنی ترس، اصلی ترین تاثیر خودش رو روی سطح **عملکرد و اعتماد به نفس** تو میزاره... ترس باعث میشه که هیچ اقدامی در جهت رسیدن به همسر دلخواهت نکنی... و تازمانی هم که اقدامی انجام ندی.. هرگز به چیزی که میخوای نمی رسی.. **هرگز!**

اما این ترس چه زمانی در ذهن تو شکل میگیره؟



زمانی که داری تصمیم میگیری کاری رو انجام بدی که تو رو از حوزه امن خودت بیرون میاره .. حوزه امن چیه ؟

منطقه ای که تو در اون احساس راحتی میکنی ... یه جایی که در اون هیچ گونه ریسکی که باعث به خطر افتادن تو بشه ، وجود نداره .. این منطقه جای بسیار لذت بخشیه .. مثل یه جزیره میمونه که در اون امنیت داری ...

اما بدترین جایگاه برای کسانی که

- هدف و آرزو ندارند ،

- میخوان زندگی شون تغییرات عظیمی کنه

- میخوان به چیزهایی که توی ذهنشون هست برسن

- بدترین جایگاه برای کسانی که میخوان همسر دلخواهشون رو جذب کنن و با اون یک عمر با شادی و خوشبختی زندگی کنن

اگر میخوای 2 سال دیگه نگاه کنی به زندگی ات ببینی به تمام اهدافی که دوست داشتی رسیدی .. اولین و مهمترین اقدامی که باید انجام بدی اینه که از این حوزه امن بیای بیرون ...

اما چی باعث میشه که بعضی ها جرات بیرون اومدن از این حوزه امن خودشون رو نکنن ؟

ترس .. عاملیه که هر زمان که تصمیمی بگیری که مربوط بشه به این که از این حوزه بیای بیرون .. به سمت تو میاد و اجازه نمیده که حرکتی کنی ...

ترس به اندازه ای قدرتمنده که میتونه سالها شما رو در مرحله تصمیم گیری برای انجام کاری نگه داره و اجازه ندی که کاری که مدت هاست دوست داری اون رو انجام بدی رو شروع کنی ...

و بدترین کاری که ترس در زندگی تو انجام میده اینه که ، باعث از **دست رفتن موقعیت ها و شرایط عالی** که توسط قانون جذب اون ها رو به زندگی ات جذب کردی ... میشه ...

بزار یک نمونه سناریو که به احتمال خیلی زیاد اگر ترس های خودت رو بهشون غلبه نکنی ، به زودی در زندگی ات میبینی رو برای تو مثال بزنم :

فرض کن به تازگی با فردی آشنا شدی و احساس کردی که میتونه گزینه مناسبی برای انتخاب یک همسر عالی باشه و هر چی با خصوصیات و رفتارهای او بیشتر آشنا میشی .. گزینه های بیشتری در لیست خصوصیات همسر دلخواهت تیک میخوره ..



و کم کم به **یقین** رسیدی که این دقیقا همونیه که میخواستی .. خب ... تا اینجا **قانون جذب** کار خودش رو درست انجام داده ... شخص مورد نظرت رو به تو رسونده ..

اما یک مانع ذهنی بین تو و اون وجود داره ... اون چیه ؟ **ترس** !

یک نمونه از ترسهای تو در این جور مواقع میتونه این باشه ، مثلا انسانی هستی که می ترسی با **جنس مکمل** خودت ارتباط برقرار کنی ... و از این کار واهمه داری ...

خب ، وقتی که این ترس در ذهن تو وجود داشته باشه چی میشه ؟ یا کاری نمیکنی و اجازه میدی که به راحتی این موقعیت از دستت بره و یا اگر هم بری جلو .. امکان اینکه اون رابطه رو خراب کنی خیلیه ... و این واقعا فاجعه هست ! تو تلاش کردی .. قانون جذب رو یادگرفتی ... از اون استفاده کردی که به همسر دلخواهت برسی .. حالا که رسیدی به این خاطر که نمیدونی چه طوری با ترسهای خودت مقابله کنی .. همسر دلخواهت رو از دست میدی !

این ترس باعث میشه که نتونی بری جلو و احساس خودت رو باهاش در میون بزاری .. باعث میشه که در این لحظات سرنوشت ساز کاملا گیج بشی و ندونی که چه اقدامی باید انجام بدی ... **چرا این طوریه ؟**

چون ذهن انسان به طور طبیعی از **ناشناخته ها** میترسه ... چون نمیدونی که قراره بعد از اینکه احساست رو به اون شخص گفتی ، طرف مقابلت چه واکنشی نشون بده .. پس میترسی ... **در این لحظه دوراه داری :**

یا از **تکنیکهای کنترل ترس** استفاده کنی و به راحتی ترست رو کنار بزاری و بری و خیلی با اعتماد به نفس با هدف مجذوب کردن طرف مقابلت حرف خودت رو بزنی ...

و یا اینکه بی خیال بشی و اجازه بدی که ترست تو رو در زندان افکارت محصورت کنه ..

مسلمانه گزینه اول رو انتخاب میکنی .. چون تو داری تلاش میکنی که همسر دلخواهت رو جذب کنی و با اون یک زندگی خوشبخت رو شروع کنی ... نه اینکه فقط پیداش کنی...

اما خبر خوب چیه ؟ اینکه کنترل ترس یک تکنیکه و کاملا اکتسابیه ... و چیزی نیست که لازم باشه ذاتا در تو وجود داشته باشه ... و تو میتونی به راحتی اون رو یاد بگیری ... ترس عاملیه که در همه انسان ها به صورت غریزی وجود داره ... اما کسی از بقیه برتر و در زندگی اش موفق تره که تونسته باشه بهتر از بقیه هم بر ترسهایی که داره ، غلبه کنه ..

اما چه طور میتونی ترسهای خودت رو شناسایی کنی و اون ها رو حذف کنی ؟

بزار ابتدا ببینیم که ترس چه طوری و در چه زمانی به وجود میاد ...



یکی از راههایی که بهت خیلی کمک میکند تا ترس خودت رو کنترل کنی اینه که آگاه باشی که ترس دقیقاً چه زمانی به سمت تو میاد ..

ترس دقیقاً زمانی که تو میخوای تصمیم بگیری تا کاری رو انجام بدی که تا حالا انجام ندادی و یا کمتر انجام دادی، به سمت تو میاد .. و اگر در همین لحظه اون رو کنترل کنی **تو برنده شدی ...**

ولی اگر در همین لحظات نتونی اون رو کنترل کنی .. هر چی که زمان بیشتری بگذره، ترس تو بزرگ و بزرگ تر میشه و اجازه نمیده که حرکتی در جهت تصمیمت انجام بدی

پس بهترین زمان برای کنترل ترس رو متوجه شدی چه زمانی هست لحظات تصمیم گیری !

چه طوری میتونی خیلی راحت ترس های خودت رو شناسایی کنی؟

.. باز هم در لحظات تصمیم گیری .. چه طور ؟

اگر همین حالا بهت بگم که زمانی که با همسر رویاهای خودت برای اولین بار روبه رو میشی و میخوای بری که احساس خودت رو بهش بگی، اون لحظه از چی میترسی ؟ ... شاید بتونی 2 الی 3 تا از ترسهای خودت رو بگی .. چرا ؟

چون در حال حاضر در اون شرایط و موقعیت نیستی .. و تصمیمی برای این کار نداری ... زمانی میتونی بفهمی که دقیقاً از چی میترسی، که در اون موقعیت قرار بگیری ...

بهترین کار در این لحظات اینه که **قلم و کاغذ** خودت رو بیرون باری و تمام چیزهایی که ازش میترسی رو لیست کنی و با استفاده از تکنیک هایی که بهت میدم اون ها رو از بین ببری ...

اما شاید بررسی آقای شجاعی، من که الان در موقعیت روبه رو شدن با همسر رویاهام نیستم .. حتی هنوز اون رو جذبش هم نکردم .. چه طور بفهمم که چه ترس هایی دارم ؟ ... خیلی ساده دوست من ... از طریق تصور کردن ...

تصور کردن تکنیکه بسیار قدرتمند و خارق العاده ای که میتونی از اون برای پی بردن به خیلی از خصوصیات رفتاری خودت ازش استفاده کنی ... بشین و تصور کن که همین حالا .. دقیقاً همین الان همسر دلخواهت رو مثلاً در یک کافی شاپ و یا خیابان میبینی .. و میخوای بری جلو و احساسات رو بهش بگی ...

در همین لحظات از چی می ترسی ... چی باعث میشه که بلند نشی و جلو بری ... و این رو هم میدونی که اگر همین حالا نری و با اون صحبت نکنی ... شاید هرگز دیگه اون شخص رو نبینی ! ... درسته ؟



... خب .. خودت رو با تصوراتت در این شرایط قرار بده و خیلی راحت تمام ترس هایی که به سمت ذهنت میاد رو بنویس
... هر چیزی که مانع میشه ! ... لیستی که تهیه کردی میشه ، لیست مواردی که از شون میترسی ..

اما ریشه اصلی هر ترسی چیه ؟

یک : باور به عدم فراوانی ...

دو : ترس از ناشناخته ها ...

باور به عدم فراوانی یعنی این که شما فکر میکنی که نعمت های این دنیا ، محدوده ... در صورتی که این کاملاً اشتباهست
کسی که باور به فراوانی داره وقتی مثلاً به اون شخصی که میخواد بهش برسه ، نمیتونه دست پیدا کنه .. فوراً میگه : این
نشد یکی دیگه ! .. میرم سراغ یکی دیگه با خصوصیات و اخلاق بهتر...

وقتی میخواد ماشینیه که دلش رو گرفته رو بخره ... اما به هر دلیلی نمیتونه .. میگه : این نشد یکی دیگه میرم سراغ
ماشینیه که بهتر از این باشه ... باور داره که فراوانی هست ..

اونقدر از هر چیزی در این دنیا وجود داره که نیازی نیست بابت تمام شدنش نگران باشه ...

بزار یه مثال واقعی برات بزنم

به احتمال خیلی زیاد تا حالا صف های ناوایی رو دیدی ... وقتی که ساعت های آخر پخت میشه .. کسانی که در انتهای صف
هستند ، استرس و نگرانی اون ها رو فرا میگیره .. چون میترسند که نان تموم بشه و به اونها نرسه ...
اما همین افراد وقتی که بدونن نان به اندازه هست که حتی تا ده ها نفر بعد از اون ها رو هم جواب میده .. آروم میشن
... چرا ؟ چون به باور فراوانی رسیده اند ...

این تفکر اشتباه رو که نعمت های جهان محدوده رو بریز دور و باور صحیح و درست رو طبق فرمول هایی که بهت دادم در
خودت ایجاد کنی ...

باور به اینکه نعمت های جهان نامحدوده و تو هر چه قدر که بخوای میتونی از شون داشته باشی !

مورد دومی که ریشه اصلی ترس هاست .. **ترس از ناشناخته ها** ... یعنی چیزی که تو اصلاً اون رو ندیدی و برات شناخته
شده نیست .. نمیدونی قراره چه اتفاقی بیافته ؟

به همین خاطر ترس به سراغت میاد ... و در این لحظه کلمه ای که مدام بر زبانت جاری میشه کلمه " **نکنه** ... " است .



مدام به خودت میگی: **نکنه که این کار رو انجام بدم و این اتفاق بیافته ...**

اما چه طور میتونی این ترس از ناشناخته های رو در خودت ریشه کن کنی؟

.... خیلی راحت با ایجاد حس کنجکاوی در خودت ... چه طور؟

هر زمانی که احساس میکنی ترس تو ترس از ناشناخته هاست ... به خودت بگو:

" آره من میترسم این کار رو انجام بدم، چون از نتیجه اون آگاه نیست ام ... اما خیلی دوست دارم و کنجکاوم که بدونم

- چی میشه؟
- چه اتفاقی برام می افته؟
- چی می بینم؟
- چه حسی بهم دست میده؟

دوست من تا میتونی کنجکاو باش .. تنها همین حسه که میتونه ترس از ناشناخته ها رو در تو ریشه کن کنه

اما چه طور میتونی، **ترسهای خودت رو از بین ببری**؟

ابتدا لازمه که بدونی یه ترس در ذهن تو چه طوریه ...

ماهیت ترس در ذهن تو در واقع یک فکره ... یه فکر کاملاً اشتباه .. که رشد کرده و باعث شده که حسی به نام

ترس در تو شکل بگیره ... برای این که ترس تو از بین بره، کافیه که این فکر اشتباه رو درستش کنی! چه طوری؟

وقتی که ترس به سراغت میاد ... ببین ماهیت اون ترس در واقع چه فکریه .. به چی داری فکر میکنی .. یک لحظه افکارت

رو متوقف کن و خودت رو آگاه کن که این ترسی که الان تمام وجود تو رو فرا گرفته در واقع از همین فکر اشتباه داره سر

چشمه میگیره ...

در همین لحظه مدیریت افکارت رو بدست بگیر و فکر خودت رو عوض کن ... خیلی راحت به نتایج مثبتی که از انجام اون

کار به دست میاری فکر کن .. به محض اینکه فکر تو تغییر میکنه، به سرعت حس ترس در تو از بین میره و به جای اون

حس شجاعت جایگزین میشه .. و به راحتی می تونی اون کاری که تا قبل از این ازش میترسیدی رو انجام بدی!

یه نکته طلایی:

پروسه یادگیری هر تکنیک و یا یک اصل ... مدتی زمان میبره و هرگز اصل تکرار رو فراموش نکن ..



تکنیکی رو که یاد می‌گیری رو اون قدر تکرار کن که به اون کاملاً مسلط بشی!

در کتاب " چگونه می‌توانید فقط و فقط در 7 گام ساده و طلایی دقیقاً نیمه گمشده و فرد ایده آل خود را به زندگی تان

جذب کنید " به طور کاملاً مفصل و با ذکر مثال های متنوع بهت دقیقاً آموزش میدم که

- چگونه میتونی در کمتر از چند دقیقه **تمامی ترس های خودت** رو شناسایی بکنی!
 - چه طور میتونی با استفاده از تکنیک خارق العاده و قدرتمند " **شکستن پله ای ترس** " ، ترسهای خودت رو به نقطه قدرتت تبدیل بکنی!
 - تکنیک اختصاصی من برای از بردن ترس چیه؟ تکنیک بسیار قدرتمندی که میتونی با اون در **کمتر از 5 ثانیه** بر هر ترسی غلبه کنی!
- و بعد از اینکه دقیقاً یاد گرفتی چه طور ترس ها و باورهای محدود خودت رو با تکنیک های بسیار قدرتمند شناسایی و حذف کنی، در ادامه همین گام (پنجم) بهت دقیقاً آموزش میدم که
- چگونه با استفاده از **6 تکنیک و اصل طلایی و قدرتمند** در مسیر رسیدن به همسر دلخواهت، هرگز تسلیم نشی!
- << این 6 اصل استثنایی میتونه کل زندگی تو رو برای همیشه تغییر بده!
- چگونه میتونی به یک فرد ارزشمندتر تبدیل بشی و در نتیجه **همسر ارزشمندتری** رو هم به زندگی ات جذب کنی!
 - چگونه میتونی با پرسیدن **صرفاً 9 سوال بسیار ساده** از خودت از هر بحران و چالشی در زندگی ات بیرون بیای و به آرامش برسی!
 - تکنیک اختصاصی من برای از بردن موانع چیه؟ و من چه طور با برداشتن **صرفاً 5 گام ساده** هر مانعی رو از سر راهم بر میدارم!



گام ششم: طراحی نقشه ای گام به گام برای رسیدن به همسر دلخواهت

در انتهای این گام تو نقشه ای در دست خواهی داشت که مسیر دستیابی به همسر دلخواهت رو گام به گام بهت نشون میده!



حالا نیاز به یک برنامه گام به گام داری که خیلی سریع در مسیر جذب همسر رویایی خودت قرار بگیری و با انجام هر گام، به همسر دلخواهت نزدیک و نزدیک تر بشی!

در انتهای این گام شما نقشه ای در دست خواهی داشت که بهت نشون میده چه گامهایی رو باید برداری و چه اقداماتی رو انجام بدی تا در نهایت به هدف خودت که جذب نیمه گمشده ات هست برسی...

اما چرا برای رسیدن به همسر دلخواهت لازمه که یک برنامه گام به گام داشته باشی؟

چون تا زمانی که برنامه ای نداشته باشی.. حتی اگر تمامی تکنیک های موفقیت رو هم که بلد باشی... رسیدن به اون چیزی که میخوای، غیر ممکنه! هرگز بدون داشتن برنامه ای منسجم کار خودت رو شروع نکن!



داشتن نقشه راه ... داشتن یک برنامه ای که بهت بگه **الان کجایی ... میخوای به کجا برسی ...** و قراره در این پروسه چه **گامهایی رو و به چه صورتی** برداری ... یکی از ابزارهایی که نیاز داری تا به همسر دلخواهت برسی ...

طبق قانون جذب رسیدن به همسر دلخواهت به دو عامل بسیار بزرگ بستگی داره ...

اول اینکه ذهن تو چه قدر در فرکانس جذب همسر دلخواهت قرار گرفته باشه و **دوم** اینکه تو چه قدر تغییرات لازم رو در خودت ایجاد کردی و آماده پذیرش همسر دلخواهت هستی ...

تو با تهیه یک لیست اولویت بندی شده از تمام تغییراتی که لازم داری در خودت ایجاد کنی تا شایسته جذب همسر رویایی خودت بشی، در واقع داری این دو گام رو همزمان با هم بر میداری ...

پس در اولین گام خودت این لیست رو تهیه کن !

چه طور میتونی این لیست یا همون نقشه راهت رو تهیه کنی؟

خیلی ساده ! ... به لیست خصوصیات که از همسر دلخواهت نوشتی نگاه کن و تک به تک خصوصیات اون رو مورد بررسی قرار بده و ببین که اگر بخوای همسرت این مواردی رو که نوشتی رو داشته باشه ... تو در مقابل باید چه تغییراتی رو در خودت ایجاد کنی ؟

مثلاً فرض کن که در لیست خصوصیات همسرت نوشتی، میخوام همسری داشته باشم که خوش اخلاق باشه ... و از طرفی مثلاً تو شخصی هستی که اخلاق خوبی نداری ... پس این جا یک تناقض در ویژگی های تو و همسر رویایی ات وجود داره ..

چه طور باید این تناقض رو بر طرف کنی؟

با تغییر دادن رفتارت و تبدیل اون به چیزی که میخوای همسرت داشته باشه ...

گرفتی چی شد ؟

اگر بخوایم یک بار دیگه با هم بررسی کنیم .. برای برداشتن این گام **تنها کاری که لازم انجام بدی** اینه که دقیقاً مشخص کنی که چه تغییراتی لازمه که در خصوصیات خودت ایجاد کنی تا بتونی همسر دلخواهت رو بدست بیاری ...

چه طوری باید این کار رو انجام بدی؟

لیست خصوصیات همسر دلخواهت رو بزار جلوت ... و تک تک بررسی کن و به هر خصوصیتی که میرسی این سوال رو از خودت بپرس " اگر بخوام این ویژگی رو همسر دلخواهم داشته باشه، من چه تغییراتی رو باید در خودم ایجاد کنم "



.... مثلا اگر میخوای همسرت فرد با اعتماد به نفسی باشه ... اما خودت داری از این موضوع رنج میبری .. و احساس اعتماد به نفس نمیکنی ... پس لازمه که این حس رو در خودت به وجود بیاری ... و به فردی تبدیل بشی که از اعتماد به نفس خوبی برخوردار باشه .. اما چرا باید این تغییر رو انجام بدی ؟

کاملا مشخص دوست من ، چون خودت مشخص کردی که میخوای **همسرت با اعتماد به نفس** باشه ... پس کسی که با اعتماد به نفسه ... این موضوع براش خیلی مهمه که همسرش (**یعنی شما**) ، مثل خودش باشه ...

یعنی از اعتماد به نفس بالایی برخوردار باشه ... پس هیچ گاه ، هیچ گاه با کسی که اعتماد به نفس پایینی داره ، ازدواج نمیکنه .. چرا ؟

چون این موضوع مدام اون رو آزار میده و حتی اگر هم ازدواج کنه به زودی اون رابطه به شکست منتهی خواهد شد ... پس همین حالا تمام خصوصیات همسر دلخواهت رو بررسی کن و ببین که تو در خودت چه تغییراتی رو باید ایجاد کنی تا هم جهت و هم فرکانس با همسر دلخواهت بشی و **اما گام دوم** :

تمام این تغییرات رو که نوشتی رو اولویت بندی کن ...

اولین و مهم ترین تغییری که باید در خودت ایجاد کنی چیه ؟ این تغییر رو مشخص کن و بعد از اون به دنبال دومین و بعد سومین و الی آخر ... بگرد به این ترتیب اولین اقدام خودت رو مشخص کن و فورا به سراغ **گام هفتم** برو !

در کتاب " **چگونه میتوانید فقط فقط در 7 گام ساده و طلایی دقیقا نیمه گمشده و فرد ایده آل خود را به زندگی تان جذب کنید** " به طور کاملا مفصل 2 مورد رو بهت آموزش میدم :

- اول اینکه تو دوست خوبم چه طور میتونی **یک برنامه گام به گام و عالی** برای رسیدن به همسر دلخواهت تهیه کنی ؟
- و دوم اینکه چه طور خیلی ساده این برنامه رو **اولویت بندی** کنی ؟

تا به امید خدا یک لیست قدرتمند از تمامی تغییراتی که لازمه انجام بدی تا به همسر دلخواه و ایده آل خودت برسی رو داشته باشی ...



گام هفتم : شناسایی و اجرای اولین اقدام عملی خودت برای ورود به بازی عشق و عاشقی ات و جذب همسر دلخواهت !

ابزار جادویی و خارق العاده که دقیقا بهت نشون میده اولین اقدام عملی ات برای ورود به دنیای عشق و عاشقی چیه ؟



قراره در این گام با استفاده از یک **تکنیک 7 مرحله ای بسیار ساده و طلایی** ، اولین گام و اقدام عملی خودت رو برای ورود به دنیای عشق و عاشقی برداری ...

در این گام ذهن تو به طور کامل از سردرگمی رها میشه و کاملا متوجه میشی که دقیقا چه طور باید تغییراتی رو که لازم داری رو در خودت ایجاد کنی و همسر دلخواهت خودت رو به جذب کنی ...

اما چرا لازمه که اولین اقدام خودت رو شناسایی بکنی و برای اون برنامه ریزی بکنی ؟

چون تا زمانیکه ندونی اولین گام رو چه طور باید برداری ... هیچ گاه شروع نمیکنی ...

آیا میدونستی چیزی بیش از **80 درصد** از کسانی که برای رسیدن به خواسته هاشون برنامه ریزی میکنند ، هرگز برنامه ای رو که مینویسند رو نمیتونند اجرا کنند و بعد از گذشت **حدود 20 روز** ، برنامه خودشون رو به طور کل فراموش میکنند ؟



به نظرت چرا این طوریه؟

فقط یک دلیل داره دوست من ... اون ها برنامه رو مینویسند اما نمیدونند که :

- چه طور اون رو اجرا کنند؟
- چه طوری شروع کنند؟
- چه طوری اولین گام برنامه خودشون رو با وجود موانع سر راهشون با موفقیت بردارند؟

و دقیقاً در همون ابتدا، برنامه این افراد با شکست مواجه میشه و این یعنی از بین رفتن تمام آرزوها و رویاها و اهداف.

یکی از اصول اصلی و مهم تسلیم نشدن اینه که برنامه داشته باشی ...

یک برنامه منظم و گام به گام که بهت بگه هر لحظه کجایی و میخوای به کجای بری و مهم تر از همه چه طوری میخوای این مسیر رو طی کنی؟ ...

تو دوست خوبم در گام قبلی یک برنامه ای برای خودت تهیه کردی که به دو سوال اول کاملاً پاسخ میدی ... یعنی برنامه تو همین حالا بهت میگه که کجا هستی؟ و میخوای به کجا برسی؟ ...

اما هنوز یه فاکتور خیلی مهم و اساسی کم داره ... و اون اینه که **چه طور میتونی این برنامه ای رو که نوشتی رو اجرا کنی؟**

جواب خیلی ساده است ... کل کاری که باید برای هر کدوم از تغییراتی که نوشتی انجام بدی به این صورته که ...

در همون ابتدا یکی از مهمترین تغییراتی که لازمه در خودت ایجاد کنی رو انتخاب میکنی ... که در گام قبلی قرار شد اولویت اول لیستت رو انتخاب کنی و در قدم بعدی توسط فرمول 7 مرحله ای که بهت میدم، به راحتی مشخص میکنی که چه طور میخوای این تغییر رو در خودت ایجاد کنی؟

... یعنی دقیقاً متوجه میشی که قدم به قدم چه کارهایی باید انجام بدی تا تغییر مورد نظر رو در خودت ایجاد کنی ...

گرفتی چی شد؟ .. عالیه

اما این فرمول 7 مرحله چیه؟

خیلی ساده،

در **گام اول** این فرمول لازمه که اون تغییری رو که میخوای در خودت ایجاد کنی رو تبدیل به یک هدف کنی و اون رو از

فیلتر ارزش های خودت عبور بدی ...



مثلاً فرض میکنیم که تغییر مورد نظر تو اینه که اعتماد به نفست کمه و میخوای افزایشش بدی ... چرا باید این تغییر رو از فیلتر ارزشهای خودت عبور بدی؟

تا مطمئن بشی که تغییری که میخوای انجام بدی هم جسته با نظام ارزشی توئه ... یعنی چیزی نیست که تناقضی با نظام ارزشی ات پیدا کنه ... پس خیلی راحت و ساده در این گام تغییر خودت رو به یک هدف تبدیل کن و در قدم بعدی این هدف رو از نظام ارزشی خودت عبور بده ..

که در این مثال **افزایش اعتماد به نفس** موردی نیست که با نظام ارزشی تو متناقض باشه پس به سراغ مرحله دوم این فرمول میریم

گام دوم: در این گام لازمه که به این سوال **5 جواب** قدرتمند بدی:

چرا میخوای این تغییر رو در خودت ایجاد کنی؟

این کار رو چرا انجام میدی؟

.. چون تا زمانی که ندونی چرا میخوای تغییر کنی ... هیچ گاه تغییر صورت نمیگیره ...

نکته بسیار بسیار مهم و اساسی: جواب هایی که به این سوال میدی حتما لازمه که مفصل و قدرتمند باشه و به جواب های کوتاه هرگز بسنده نکن .. جواب های تو باید بهت انگیزه کافی رو بده ... وقتی که این گام رو هم برداشتی به گام بعدی برو ...

گام سوم: در این گام لازمه هدف خودت رو به اهداف کوچکتر بشکنی ... چرا؟

چون تغییری رو که میخوای در خودت ایجاد کنی برات بزرگه و باورش برای ذهنت سخته که میتونی این تغییر رو در خودت یک دفعه ایجاد کنی ... **پس راهکار چیه؟**

هدف خودت رو به چند هدف کوچکتر بشکن و وقتی که به هدف اول رسیدی به سراغ هدف دوم میری و همین طور ادامه میدی تا زمانی که به هدف اصلی خودت برسی

فرض کن فرد خجالتی هستی و خجالت میکشی که در جمع صحبت کنی ... و در لیست خصومیات همسر دلخواهت مشخص کردی که میخوای شخصی وارد زندگی ات بشه که روابط اجتماعی بسیار بالایی داشته باشه و از اعتماد به نفس خوبی برخوردار باشه ... یعنی خصومیتی دقیقاً مخالف با خصومیت خودت!



و حالا تصمیم گرفتی که این خصوصیت رو در خودت ایجاد کنی .. اما مشکلی که هست .. در نظام باورهای تو یک دفعه تبدیل شدن به فردی که اعتماد به نفس بالایی داره و به راحتی در جمع صحبت میکنه ... کار بسیار سخت و نشدنیه... پس این هدف خودت رو در این گام به چند هدف کوچکتر میشکنی ... **به این شکل :**

هدف اصلی : صحبت کردن در جمع با اعتماد به نفس بالا

- **هدف کوتاه مدت اول :** اینکه یک کتاب در مورد اینکه چه طور در جمع صحبت کنی .. بخونی تا دقیقاً ریشه مشکلات رو پیدا کنی
 - **هدف کوتاه مدت دوم :** شروع کنی کم کم اجرای تکنیک های گفته شده در اون کتاب ... مثلاً شاید تا الان فردی بودی که از جمع دوری میکردی .. از این به بعد تصمیم بگیر و برو فقط در اون جمع بشین ..
 - **هدف کوتاه مدت سوم :** هدف سوم تو میتونه این باشه بعد از مدتی که در جمع نشستن برات عادی شد کم کم با جمع خودت رو هماهنگ کنی ... یعنی سعی کنی گاهی اوقات با کنار دستی خودت صحبت کنی .. و با اون سر یک موضوعی بحث کنی و یا بخندی ... در کل کاری کنی که اون احساس سردی که داری باز باشه ...
 - **هدف کوتاه مدت چهارم :** مثلاً هدف چهارم میتونه این باشه که ببینی در اون جمع بیشتر راجع به چه موضوعی صحبت میکنند ... ببری و اطلاعات به روز و خوبی رو پیدا کنی و سعی کنی که در حد یک جمله اون رو بیان کنی
- و همین طور این روند رو ادامه بده و اونقدر اهداف خودت رو بشکن تا مرحله به مرحله اهداف کوچکترت رو به سمت رسیدن به **هدف اصلی ات** که صحبت کردن در جمع با اعتماد به نفس، پیش ببری. این میشه شکستن هدف به یک هدف کوتاه مدت ...

گام چهارم : این گام خیلی ساده است ... تو در گام قبلی هدف خودت رو به چند هدف کوچکتر شکستی ... درست ؟

خب از این گام به بعد تمرکزت رو بزار روی چگونه انجام دادن اولین هدف کوتاه مدت خودت ... یعنی در ادامه این فرمول ، متوجه میشی که دقیقاً چه طوری باید این هدف کوتاه مدت رو بهش خیلی سریع بررسی ...

گام پنجم : در این گام تنهای کاری که باید انجام بدی اینه که **موانع خودت** رو شناسایی کنی ... یعنی بررسی کن و ببین دقیقاً چه موانعی همین حالا سر راهت هست که اجازه نمیده هدف کوتاه مدت اولت رو برداری ... تمامی این موانع رو فقط بنویس !

گام ششم : در این گام بنویس که چه امکانات و ابزارهایی وجود داره که میتونی از اونها استفاده کنی تا این هدف کوتاه مدتی که مشخص کردی رو بهش بررسی ..



نکته بسیار مهم و اساسی: در زندگی همه انسان ها علاوه بر موانع، امکانات هم وجود دارد که میتونی از اون ها استفاده کنی و موانع رو دور بزنی ... فقط لازمه که کمی جست و جو کنی تا بتونی اون ها رو ببینی ...

پس بیا و تمامی امکانات که همین حالا داری رو بنویس ...

مثلا شاید یک کتابی داری در زمینه اعتماد به نفس ... یا شاید دوستی داری که میتونه بهت کمک کنه .. و یا ممکنه وب سایتی رو بشناسی که مطالب خوبی در زمینه افزایش اعتماد به نفس بهت میده و ... تمام اینها میشن امکانات تو برای رسیدن به هدف!

گام هفتم: در این گام آخر و طلایی تو با پرسیدن یک سوال از خودت و جواب دادن به اون، در نهایت به برنامه ای که باید از اون استفاده کنی تا به اولین هدف کوتاه مدت خودت برسی، دست پیدا خواهی کرد .. این سوال طلایی چیه؟

چه طور میتونی با توجه به ابزارهایی که دارم، موانع موجود در سرراهم رو بردارم؟

اگر گام هایی قبلی این فرمول ساده رو درست طی کرده باشی ... وقتی که این سوال رو از خودت بپرسی ... میتونی معجزه ای که در ذهنت ایجاد میشه رو حس کنی ..

و طبق قانون جذب، **ذهن تو شروع میکنه به جذب ایده هایی که بتونه بهت کمک کنه خیلی راحت به اولین هدف کوتاه مدت خودت دست پیدا کنی ... و وظیفه شما چیه؟**

اینکه فوراً اولین گام رو بردای ...

خیلی مهمه دوست من ... هیچ گاه سعی نکن عالی شروع کنی ..

هر زمان که احساس کردی داری تلاش میکنی که عالی شروع کنی .. بدون یه جای کار میلنگه ... عالی شروع کردن اصلا مهم نیست بلکه **شروع کردن** مهمه ..

اینکه تو بیافتی توی مسیر مهمه ... اینکه در مسیر رسیدن به همسر دلخواهت قرار بگیری مهمه ... پس هرگز سعی نکن عالی شروع کنی ... فقط شروع کن ...

بعد از اینکه به سوال هفتم جواب بدی ... ذهنت شروع میکنه به دنبال راه حل هایی که میتونی به کمک اونها مانع خودت رو توسط امکاناتی که داری بردای و فوراً اقدام کنی و به هدفت برسی

اقدام خیلی مهمی که باید انجام بدی اینه که تمام ایده هات رو یادداشت بکن و یکی یکی اونها رو تازمانی که به هدفت نرسیدی اجرا کن ... و هرگز دست از تلاش برندار ...



اما بعد از اینکه به این هدف کوتاه مدت اولت رسیدی چه اقدامی باید انجام بدی؟ ...

خیلی ساده تو در گام چهارم این فرمول 7 مرحله ای اومدی تغییری رو که میخواستی انجام بدی رو به اهداف کوچکتر شکستی .. درسته؟

... و حالا به **هدف کوتاه مدت اول اون رسیدی** ... پس فوراً برو به سراغ دومین هدف و بعد از اون سومین هدف و الی آخر ... این روند رو تا زمانی ادامه بده که اون تغییری که میخواستی در خودت ایجاد کنی و به عنوان هدف اصلی تو بود، رو در خودت ایجاد کرده باشی ...

و بعد از اون به سراغ برنامه ای که **در گام قبلی یعنی ششم آماده کردی برو** و این فرمول 7 مرحله ای رو برای اولویت دوم خودت اجرا کن و توسط تکرار این پروسه ...

تمام تغییرات لازم برای دستیابی به همسر دلخواهت رو در خودت ایجاد کن ... اما با اعمال کردن این تغییرات چه اتفاقی می افتد؟ ...

قدم به قدم با انجام هر تغییر به اون شخصیتی که میخوای نزدیک تر میشی .. چرا؟

چون خصوصیات و ویژگی های تو قدم به قدم در حال هم جهت شدن با همسر دلخواهته .. و طبق قانون جذب شما افرادی رو به سمت خودت جذب خواهی کرد که **مثل خودت باشن** ... مثل خودت **فکر** کنن .. و ارزش ها و اعتقاداتی **مشابه** شما داشته باشند ...

دوست خوب من ،

این گام مهمترین و اصلی ترین گام این سیستم 7 مرحله ای جذب همسره ... در تمام طول این مدت تو در حال آماده شدن برای برداشتن این گام حیاتی بودی وقتی که اولین گام خودت رو به صورت کامل برداری و تغییری رو که نیاز داری رو ایجاد کنی ..

تو به طور رسمی در جاده ای قرار گرفتی که انتهای اون میرسه به همسر دلخواهت ... و هر چه قدر که سریعتر گامهایی خودت رو برداری .. زودتر به همسر دلخواهت میرسی ...

این گام دقیقاً همون جایی که تو به صورت رسمی در مسیر رسیدن به همسر رویاهات قرار میگیری ...



و فقط کافیست که قدم به قدم طبق لیستی که در گام قبلی (ششم) تهیه کردی پیش بری تا در نهایت به همسر دلخواه خودت دست پیدا کنی ..

به امید خدا در کتاب " چگونه میتوانید فقط و فقط در 7 گام ساده و طلایی دقیقا نیمه گمشده و فرد ایده آل خود را به زندگی تان جذب کنید " تمامی این موارد رو به طور کاملا مفصل بهت آموزش میدم و همچنین نکات بسیار مهم و طلایی رو از این فرمول 7 مرحله ای در اختیار قرار میدم که بتونی اولین گام خودت رو با قدرت برداری و فوراً در مسیر رسیدن به همسر دلخواهت قرار بگیری و همین طور قصد داریم در ادامه این نکات ، رازی رو با تو دوست خوبم از قوانین سه گانه کائنات در میان بزارم که به احتمال خیلی زیاد تا به حال در مورد اون کسی به شما چیزی نگفته ... در این راز طلایی ، نکات بسیار مهمی رو بهت آموزش میدم که با اجرای اونها ، رسیدن به همسر دلخواهت **حتمیه** ... 100٪

سخن آخر

دیدنی دوست من ؟ این سیستم 7 مرحله ای ساده واقعا خارق العاده است و تو با اجرای همین گام ساده میتونی به راحتی و در کمترین زمان ممکن همسر رویایی خودت رو دقیقا با خصوصیات دلخواهت ، به زندگی ات جذب کنی .. این سیستم 7 مرحله تو رو گام به گام به همسر دلخواهت نزدیک و نزدیک تر میکنه و با استفاده از ابزارهایی مثل تکنیک **Get Yes** و همین چنین تکنیک "**شکستن پله ای ترس**" و تکنیکهای طلایی دیگه ... به راحتی میتونی تمامی موانع سر راهت رو برداری و با قدرت به سمت همسر دلخواهت پیش بری ...

در این کتاب تمام سعی من بر این بوده که تو رو با این سیستم 7 مرحله ای آشنا کنم و بهت بگم تو با استفاده از قدرتمندترین قانون جهان ، قادر هستی فقط در 7 گام ساده همسر رویایی خودت رو جذب کنی ...

دوست خوب من همه چیز از **همین جا** شروع میشه ... آیا تو با خودت عهد میکنی که این سیستم رو **یاد بگیری** و اون رو **اجرای** کنی ؟ .. اگر واقعا خواهان رسیدن به همسر رویایی خودت هستی ، هر دوی این عوامل لازمه

اجازه بده یه سوال کلیدی و مهم رو ازت بپرسم .. آیا با خودت عهد میکنی ؟ آیا حاضری که گامهایی لازم برای جذب همسر رویایی خودت رو برداری ؟



آیا دوست داری که بیشتر در مورد سیستم 7 مرحله ای جذب همسر رویایی بدونی؟

حالا که این اطلاعات ارزشمند و کلیدی رو با تو دوست خوبم به اشتراک گذاشتم و میدونی که سیستم 7 مرحله ای جذب همسر رویایی چیه و با 7 گامی که بین تو و همسر رویایی ات هست، آشنا شدی ... وقتشه که دست به کار بشی و اولین اقدام خودت رو برای ورود به این بازی عشق و عاشقی برداری!

بهترین جایی که میتونه بهت کمک کنه همین حالا کار خودت رو شروع بکنی کتاب "[چگونه می‌توانید فقط و فقط در 7 گام ساده و طلایی دقیقاً نیمه گمشده و فرد ایده آل خود را به زندگی تان جذب کنید](#)" هستش.

آیا واقعا آماده ای؟ آیا به اندازه کافی مصمم و جدی هستی؟

دوستدار شما _ علی شجاعی فر

Mrshojae.com

مستر شجاعی دات کام

روایات و جذب کن
mrshojae
.com